

Amtsblatt

der Gemeinde Rangendingen mit Ortsteilen Rangendingen, Bietenhausen, Höfendorf

67. Jahrgang

Freitag, 31. Januar 2025

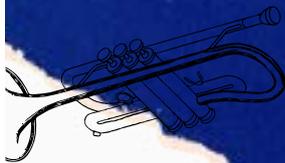
Nr. 5



Fasnetsball 01.02.2025

Der Musikverein Rangendingen lädt zum Fasnetsball am 1. Februar 2025 ab 19 Uhr in die Festhalle in Rangendingen ein. Es sind über 800 Hästräger und Guggenmusiker angekündigt um mit uns gemeinsam 40 Jahre Hauburgband zu feiern. Kein Eintritt unter 18 Jahren.

VIELE SCHAFFEN MEHR!



Festhalle
Rangendingen



Neue Uniform für den
Musikverein
Rangendingen



Jetzt unterstützen!

<https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/uniform-mv-rangendingen>

Nach über 25 Jahre ist die Anschaffung neuer Uniformen im Musikverein Rangendingen unabdingbar. Daher wollen wir uns für unser Jubiläumsjahr neu ausstatten, damit wir sowohl musikalisch als auch optisch "glänzen" und endlich mal wieder in einem einheitlichen Bild auftreten können.

Budgetziel
10.000 EUR

Viele Schaffen Mehr - Uniform
MV Rangendingen

Deadline
05.03.25

Volksbank
Hohenzollern-Balingen

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Mit diesem Motto und Ihrer Unterstützung wollen wir für unser Jubiläumsjahr 2025 anlässlich des 100jährigen Bestehens des Musikverein Rangendingen, nach über 25 Jahren neue Uniformen anschaffen. Mehr Details sind in den Vereinsnachrichten unter Musikverein Rangendingen e.V. zu finden

Wichtiges auf einen Blick

Feuerwehr und Rettungsleitstelle Zollernalb

Feuerwehr, Notarzt, Notfall 112

Krankentransport 0 74 33 / 19 222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Einheitliche Rufnummer für den
Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116 117

Die 116 117 ist im ganzen Bundesgebiet für den Ärztlichen Bereitschaftsdienst gültig. Mit der Einführung der 116 117 entfallen alle anderen gebietsbezogenen Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst. Dies gilt jedoch nicht für die Notfallnummer 112. Diese Nummer bleibt weiterhin bestehen und gilt rund um die Uhr im ganzen Bundesgebiet. Die Nummer 116 117 für den ärztlichen Bereitschaftsdienst gilt unter der Woche von 19.00 Uhr abends bis 8.00 Uhr des Folgetages sowie am Wochenende und an Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr.

Die Sprechzeiten der Bereitschaftsdienstpraxen an den Krankenhäusern Albstadt und Balingen sind an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 22.00 Uhr. Mobile Patienten können jederzeit ohne Anmeldung dorthin kommen (auch in der Nacht). Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht in der Lage sind, die Bereitschaftsdienst-Praxen aufzusuchen, werden über die 116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der sie dann zu Hause aufsucht.

Unter der Woche ab 19.00 Uhr werden Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf aufgesucht.

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116 117 (Anruf ist kostenlos)

Aktuelle Öffnungszeiten und Anschrift der allgemeinen Notfallpraxen Balingen

Allgemeine Notfallpraxis Balingen

Zollernalb Klinikum

Tübinger Straße 30, 72336 Balingen

Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertagen 10.00 – 20.00 Uhr

Aktuelle Öffnungszeiten und Anschrift der allgemeinen Notfallpraxen Albstadt

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt

Zollernalb Klinikum

Friedrichstraße 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertagen 10.00 – 18.00 Uhr

Fachärztlicher Bereitschaftsdienst

Fachärztliche Notfalldienste sind reine "Bring-Dienste", das bedeutet, dass seitens der diensthabenden Ärzte keine Hausbesuche durchgeführt werden. Sie erreichen den diensthabenden Arzt unter den unten aufgeführten Rufnummern:

Augenarzt: 116 117

**Gynäkologischer Notdienst und Geburtshilfe:
Klinikum Balingen 07433/9092-0**

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Tübingen,
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen 116 117**
samstags, sonn- und feiertags 10.00 – 18.00 Uhr

**Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Reutlingen,
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen 116 117**
samstags, sonn- und feiertags 9.00 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 19.00 Uhr

HNO-ärztlicher Notfalldienst 116 117

HNO-ärztlicher Notfalldienst an Wochenenden und Feiertagen in der HNO-Notfallpraxis am Universitätsklinikum Tübingen, HNO-Klinik, Elfriede-Aulhorn-Straße 5, Gebäude 600, Tübingen, Tel. 116 117.

Öffnungszeiten der Notfallpraxis Samstag, Sonntag und Feiertag von 8 bis 20 Uhr. Patienten können ohne Voranmeldung in die Notfallpraxis kommen.

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst 01801/116 116
Der Bereitschaftsdienst dauert von Samstag 8.00 bis Montag 8.00 Uhr. An Feiertagen und Brückentagen dauert der Dienst von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages.

Der zahnärztliche Notfalldienst für den Zollernalbkreis an den Wochenenden und an den Feiertagen ist unter folgender einheitlicher Notdienst-Nummer erreichbar: **01801/116 116** (0,39 €/min)

Notdienst der Apotheken

Der Notdienst der jeweiligen Apotheke beginnt am angegebenen Tag um 8.30 Uhr und endet um 8.30 Uhr am nächsten Tag!

Fr., 31. 01: Apotheke am Rammert Tübingen
Alte Landstr. 45, Tel. 0 70 71 / 7 90 99 50

Sa., 01. 02.: Apotheke Rangendingen
Haigerlocher Str. 14, Tel. 0 74 71 / 80 90

So., 02. 02.: Löwen-Apotheke Bierlingen
Stiegelgasse 2, Tel. 0 74 83 / 10 36

Mo., 03. 02.: Stadt-Apotheke Hechingen
Obertorplatz 8, Tel. 0 74 71 / 1 55 62

Di., 04. 02.: Bahnhof-Apotheke Balingen
Bahnhofstr. 21, Tel. 0 74 33 / 2 14 18

Mi., 05. 02.: Obere Apotheke Haigerloch
Meinradstr. 2, Tel. 0 74 74 / 9 59 60

Do., 06. 02.: Apotheke Rangendingen
Haigerlocher Str. 14, Tel. 0 74 71 / 80 90

Die Dienstbereitschaft kann auch über das Festnetz kostenfrei unter Tel. 0800 00 22 8 33 ggf. auf der von allen Mobilnetzten erreichbaren Rufnummer 22 8 33 (Kosten max. 69 Cent/Min.) sowie auf der Homepage für Apothekennotdienste www.aponet.de abgerufen werden.

Tierärztlicher Notdienst

Die Telefonnummer des jeweiligen tierärztlichen Notdienstes erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Tierarztes.

Gift-Notruf Freiburg

Internet

07 61 / 1 92 40

www.giftberatung.de

Notfall-Telefon Wasserversorgung:

Stadtwerke Hechingen

0800 0936 533

Telefonseelsorge

08 00 / 1 11 01 11

Krebsinformationsdienst

0800 420 30 40

kostenfrei, täglich von 8 bis 20 Uhr

www.krebsinformationsdienst.de und www.facebook.de/krebsinformationsdienst

Hospizgemeinschaft Hechingen

u. Umgebung

01 59 / 04 69 37 41

Sterbebegleitungen und Trauerarbeit

Einsatzleitung und Koordination: Anna Hömens und Erwin Schäfer

Mobile Dienste

Ambulante Pflege an der Starzel 0 74 71 / 87 09 62 - 0

Kassenverträge mit allen Pflegekassen

Grundpflege, Behandlungspflege, Hauswirtschaft, stundenweise Betreuung

Oberdorfstraße 4, 72414 Rangendingen, E-Mail: info@pflege-starzel.de

Sozialwerk Hechingen und Umgebung e. V.

Ihr ambulanter Pflegedienst vor Ort!

Rufbereitschaft – Rund um die Uhr

Notfall-Telefon

01 71 / 3 10 40 02

Weitere Informationen erhalten Sie über das Sozialwerk Hechingen und Umgebung e. V., Weilheimer Straße 31, Hechingen. Telefon 0 74 71 / 9 84 86 - 0

s'Pflegewägle

0 74 78 / 93 10 20

Mobile Pflegedienst der Seniorenspension Hirrlingen

Rufbereitschaft für pflegerische Notfälle – auch an Wochenenden und Feiertagen – Vertragspartner aller Krankenkassen – Ansprechpartner Frau Sabine Weith, Starzelstraße 18, 72145 Hirrlingen

Gemeindeschwester Birgit Hensch 0 15 90 / 6 22 46 34

„Gegenseitig helfen“ – Seniorennetzwerk Rangendingen

Unterstützung im Alltag, Fahrdienste, u. v. m. E-Mail: schilling@rangendingen.de
Ansprechpartner Rathaus: Tel. 07471/9979-0 oder Frau Schilling, Tel. 0 74 71 / 99 79 - 15 Elisabeth Baur 0 15 90 / 1 87 51 43

„Guten-Tag-Anruf“: Ansprechpartnerin: Sabine Schilling, Tel. 0 74 71 / 99 79 - 15 oder Bürgerbüro, Tel. 07471/9979-0.

Gemeindeverwaltung

Rangendingen, Schulstraße 8, 72414 Rangendingen
(Postfachanschrift: Postfach 26, 72412 Rangendingen)
Telefon 0 74 71 / 99 79 - 0, Telefax 0 74 71 / 8 28 72
eMail: info@rangendingen.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr
Dienstag 13.30 bis 17.30 Uhr
Donnerstag 13.30 bis 18.00 Uhr

Zentrale Mail-Adressen

Bürgerbüro buergerbuero@rangendingen.de
Amtsblatt amtsblatt@rangendingen.de
Bauamt bauamt@rangendingen.de

Öffnungszeiten Gemeindegasse

Nur nach Terminvereinbarung.

Die Gemeinde Rangendingen auf Instagram

QR-Code einscannen und den Kanal der Gemeinde abonnieren – auch dort gibt es regelmäßig neue Informationen.



Öffnungszeiten des öffentlichen WCs

Täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

Das öffentliche WC befindet sich hinter dem Rathaus gegenüber dem Eingang in das Gemeindehaus.

Grüngutsammelplatz geschlossen

Der Grüngutsammelplatz ist über die Wintermonate geschlossen. Die Wiedereröffnung ist für das Frühjahr 2025 angesetzt. Wir werden Sie rechtzeitig im Amtsblatt über die Wiedereröffnung informieren.



Ihre Gemeindeverwaltung

Öffnungszeiten des Schwimmbads

Montag	7.00 – 8.15 Uhr
Mittwoch	18.00 – 20.30 Uhr
Donnerstag	7.00 – 8.15 Uhr, 18.00 – 19.15 Uhr
Samstag	8.00 – 9.30 Uhr, 14.00 – 16.30 Uhr

An den ersten zwei Samstagen im Monat bietet die Gemeinde Rangendingen im Hallenbad nachmittags von 14.00 – 16.30 Uhr Familienschwimmen an.

Alle Angaben auf dieser Seite sind ohne Gewähr.

Die Gemeindeverwaltung informiert

Veröffentlichung Speiseplan Schulmensa

Jeden Donnerstagmittag wird der Speiseplan für die kommende Woche auf der Homepage der Gemeinde Rangendingen unter „Aktuelles“ (www.rangendingen.eu/Startseite/Gemeinde/Aktuelles) veröffentlicht. Zusätzlich können die Menüs auch direkt beim Einwohnermeldeamt erfragt werden.

Externe Gäste werden gebeten, ihr Essen **einen Tag im Voraus bis 12:00 Uhr** telefonisch unter **07471/99 79-0** vorzubestellen.

Die **Essensausgabe** beginnt täglich **ab 12:00 Uhr**. Der Menüpreis für externe Gäste beträgt 6,50 €.

Unzulässiges Parken auf Wendeplatten

Die Gemeindeverwaltung weist darauf hin, dass die oftmals ausgeübte Angewohnheit auf Wendeplatten zu parken nicht zulässig ist. Das Parkverbot auf Wendeplatten gilt auch dann, wenn dieses Verbot nicht ausdrücklich durch eine entsprechende Beschilderung sichtbar zum Ausdruck kommt.

Gutscheinkarten 2025 zum Landesfamilienpass

Die Gutscheinkarten für 2025 sind für den Landesfamilienpass ab sofort beim Bürgermeisteramt, Zimmer 1 erhältlich. Dort erhalten Sie auch weitergehende Informationen zum Landesfamilienpass. Der Landesfamilienpass kann beim Bürgermeisteramt beantragt werden und zwar von Familien, die in häuslicher Gemeinschaft

- mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern leben;
- aus nur einem Elternteil bestehen und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind zusammenleben;
- mit einem schwer behinderten kindergeldberechtigenden Kind leben;
- Hartz IV- oder kinderzuschlagsberechtigt sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind zusammenleben;
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind zusammenleben; oder
- Wohngeldberechtigte und Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.

Jubiläen

Altersjubilare im Februar in Rangendingen



Mörk Gabriele, Owinger Halde 8	70 Jahre am 05.02.
Domiter Dorothea Elisabeth, Grosselfinger Str. 19	70 Jahre am 06.02.
Bartsch Elsbeth Maria, Am Turnplatz 1	90 Jahre am 16.02.
Arslan Hava, Am Rosenrain 6	75 Jahre am 21.02.
Bieber Ulrike, Im Hätzgert 10	70 Jahre am 23.02.
Bailer Armin Karl, Mozartstr. 22	75 Jahre am 25.02.
Kuhn Ludwig, Klostergartenweg 19	85 Jahre am 26.02.
Heck Nikolaus Xaver, Am Rosenrain 26	75 Jahre am 26.02.
Abfalg Ursula Maria, Fasanenstr. 10	75 Jahre am 28.02.

**Altersjubilär im Februar
in Biefenhausen**



Bodamer Alfred,
Hanfländerstr. 57

75 Jahre am 16.02.

**Altersjubilare im Februar
in Höfendorf**



Krist Alois,

Panoramastr. 12

80 Jahre am 10.02.

Eberhart Lothar,

Adolf-Schinzl-Str. 7

70 Jahre am 12.02.

Kleer Wolfgang,

In den Krautländern 20

70 Jahre am 15.02.

Eger Katharina Walburga,

Hauptstr. 30

75 Jahre am 26.02.

Weinmann Margrit,

Zur oberen Höhe 14

75 Jahre am 26.02.

Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

Den Altersjubilaren wünschen wir zum Geburtstag alles Gute,
vor allem Gesundheit und noch viele Jahre
im Kreise ihrer Familien und Freunde.



Mehrgenerationenhaus



**MGH – Frauenfrühstück:
Ein gelungener Start!**



Das 1. Rangendinger Frauenfrühstück stieß auf eine großartige Resonanz. Bereits um 9:00 Uhr, als die Türen geöffnet wurden, füllte sich das Gemeindehaus innerhalb kürzester Zeit. Schnell wurde klar, dass die Bestuhlung erweitert werden musste – eine Aufgabe, die dank der tatkräftigen Unterstützung einiger Besucherinnen rasch erledigt war. Nachdem der erste Hunger gestillt war, gab Frau Schilling, die Leiterin des Mehrgenerationenhauses, einen informativen und kurzweiligen Einblick in das Thema *Mehrgenerationenhaus*. Sie erläuterte, was ein Mehrgenerationenhaus ist, wie es finanziert wird und welche

vielfältigen Angebote dort stattfinden. Um dies anschaulicher zu gestalten, zeigte und erklärte Frau Hingerl beeindruckende Beispiele aus dem Stricktreff – darunter tolle selbstgemachte Werke, die dort entstehen.

Besonders hervorgehoben wurde das Angebot der Gemeinde „*Gegenseitig helfen*“. Dieses großartige Projekt, so Frau Schilling, könnte noch weitere Mitstreiterinnen und Mitstreiter vertragen.

Im Anschluss blieb noch ausreichend Zeit, um in geselliger Runde zu plaudern und sich auszutauschen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Besucherinnen – wir haben uns riesig über den großen Zuspruch gefreut und blicken gespannt auf die nächsten Treffen!

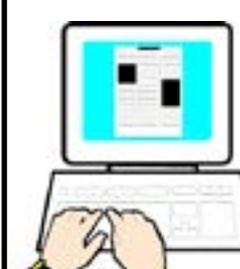
MGH – Kreativkurs

Im Februar lädt unser Kreativkurs dazu ein, frühlingshafte Papierblumen aus Krepppapier zu gestalten. Los geht's am **5. Februar** mit wunderschönen Krokussen. Eingeladen sind alle Bastelbegeisterten – ob jung oder alt! Kommen Sie vorbei und genießen Sie eine kreative Zeit in netter Gesellschaft. Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer!



Angebotsübersicht

montags	9.30 Uhr – 11.30 Uhr	English to go
dienstags	9.00 Uhr – 11.00 Uhr 14.30 Uhr – 17.00 Uhr	Elterntreff Nachmittagstreff für Jung und Alt
mittwochs	9.30 Uhr – 11.30 Uhr 14.00 Uhr – 16.30 Uhr	English to go Kreativkurs Termin: 22.01. und 29.01.2025
donnerstags	14.30 Uhr – 16.30 Uhr	Strick-Treff – 14-tägig 06.02., 20.02., 06.03. und 20.03.2025
freitags	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	DRK-Gymnastik



**Redaktionsschluss
dienstags 12.00 Uhr**

**Amtsblatt
der Gemeinde Rangendingen**
mit Ortsteilen Rangendingen, Biefenhausen, Höfendorf



Elterntreff Rangendingen

Wo: im Mehrgenerationenhaus in Rangendingen
Wann: dienstags von 9.00 bis 11.00 Uhr
Was: Austausch und Begegnung, vielfältige Informationen, fachkundige Referent/innen, Anregungen, Ideen, Unterstützung, Kontakt für Alleinerziehende. Spielmöglichkeiten sind vorhanden. Kaffee und Tee sind immer kostenlos.
Wer: Familien mit Kindern aus Rangendingen, Höfendorf und Bietenhausen
Kontakt: elterntreff-rgd@rangendingen.de

Programm Februar 2025

04.02.2025 **Kreatives Spiel...**
oft braucht es gar nicht viel.
 11.02.2025 **Wir spielen mit großen Kartons**
 18.02.2025 **Gesunde Zähne**
Frau Nachbar - Zahnprophylaxefachkraft – kommt zu Besuch und bringt Wissenswertes zur Zahngesundheit der Kleinen mit.
 25.02.2025 **gemeinsames Frühstück**
Kleine Fasnet-Party mit Verkleidung

Aus den Ortsteilen

Ortschaft Bietenhausen



Sprechstunde in der Ortsverwaltung

Am Mittwoch, den 05.02.2025 findet von 18 Uhr bis 19 Uhr die nächste Sprechstunde in der Ortsverwaltung Bietenhausen statt. Bei dringenden Angelegenheiten kontaktieren Sie mich unter ov-bietenhausen@rangendingen.de.

Gemeindebackküche

Datum	Uhrzeit
01.02.2025	9 Uhr
08.02.2025	9 Uhr und 11 Uhr
15.02.2025	9 Uhr
22.02.2025	9 Uhr und 11 Uhr
01.03.2025	9 Uhr

Terminvorschau: Gemarkungsputz in Bietenhausen

Am **Samstag, den 15.03.2025 um 9.30 Uhr** findet uns all-jährliche Gemarkungsputz statt. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme der BürgerInnen aus Bietenhausen, die sich aktiv für eine sauberer Umgebung einsetzen möchten.

Marion Kelm
Ortsvorsteherin Bietenhausen

Ortschaft Höfendorf



Einladung zur öffentlichen Ortschaftsratssitzung am 6.2.2025

Am Donnerstag, den 6.2.2025, findet um 19:30 Uhr eine öffentliche Ortschaftsratssitzung im Rathaus Höfendorf statt.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- Austausch mit dem Jugendraum JuRA Höfendorf**
- Jahresrückblick 2024**
- Information zur Starkregenmanagementplanung Höfendorf**
- Anfragen und Bekanntgaben**

Eine nicht-öffentliche Sitzung schließt sich an. Zur öffentlichen Sitzung ist die Bevölkerung herzlich eingeladen.

Sprechstunde des Ortsvorstehers

Die nächste Sprechstunde des Ortsvorstehers findet am Mittwoch, 12.2.2025 von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr im Rathaus statt. Alternativ können Sie sich auch per E-Mail unter OV-Hoefendorf@Rangendingen.de oder telefonisch unter 07471/9979-0 (Rathaus Rangendingen) oder während der Sprechstunde des Ortsvorstehers unter 07478/1279 melden.

Veranstaltungen und Termine in Höfendorf

Februar

01.02.2025 10 und 12 Uhr Backtermin in der Backkuche
 06.02.2025 19:30 Uhr Ortschaftsratssitzung im Bürgerhaus Höfendorf
 07.02.2025 19 Uhr Finalwettkampf Luftgewehr im Schützenhaus
 12.02.2025 19:30 Uhr Sprechstunde des Ortsvorstehers
 15.02.2025 10 und 12 Uhr Backtermin in der Backkuche
 23.02.2025 Bundestagswahl
 26.02.2025 19:30 Uhr Sprechstunde des Ortsvorstehers
 27.02.025 14:00 Uhr Fasnet im Bürgerhaus, Gymnastikgruppe

Gerd Beiter
Ortsvorsteher
07478/1279
E-Mail: OV-Hoefendorf@Rangendingen.de

Bücherei St. Gallus

Öffnungszeiten unserer Bücherei

Mittwoch 16.00-18.00 Uhr
 Donnerstag 16.30-18.00 Uhr
 Wir freuen uns auf Euch!
buecherei@rangendingen.de

Die freiwilligen Helfer

Freiwillige
Feuerwehr Rangendingen
www.feuerwehr-rangendingen.de



Einsatzabteilung Rangendingen

Wer an den Übungsabenden der EA Rangendingen nicht teilnehmen kann wird gebeten, sich bei dem Abteilungs-kommandanten vor dem Übungsdienst abzumelden. Danke!

03.02.2025	19.00 Uhr	Feuerwehrhaus Rangendingen
17.02.2025	19.00 Uhr	Feuerwehrhaus Rangendingen
24.02.2025	19.00 Uhr	Feuerwehrhaus Rangendingen
17.03.2025	19.00 Uhr	Feuerwehrhaus Rangendingen
31.03.2025	19.00 Uhr	Feuerwehrhaus Rangendingen

Einsatzabteilung Höfendorf mit Löschgruppe Bietenhausen

Wer an den Übungsabenden nicht teilnehmen kann wird gebeten, sich bei dem Abteilungs-kommandanten vor dem Übungsdienst abzumelden. Danke!

Die Angehörigen aus Bietenhausen treffen sich bei den Übungsdiensten bereits 15 Minuten vor Dienstbeginn am Feuerwehrhaus Bietenhausen.

03.02.2025	19.30 Uhr	Feuerwehrhaus Höfendorf
17.02.2025	19.30 Uhr	Feuerwehrhaus Höfendorf
24.02.2025	19.30 Uhr	Feuerwehrhaus Höfendorf
17.03.2025	19.30 Uhr	Feuerwehrhaus Höfendorf

Weitere Termine

08.02.2025	FÜS ZAK, ganztägig
10.02.2025	Sektor Charly Trainingsabend
10.03.2025	19.30 Uhr Führungsunterstützungsgruppe
11.03.2025	19.30 Uhr Feuerwehrausschusssitzung
29.03.-30.03.2025	Feuerwehrrübung Roter Heuberg 2025, ganztägig

Einsätze der Feuerwehr



Jugendfeuerwehr Rangendingen



Treffpunkt ist jeweils um 18:15 Uhr am Feuerwehrhaus in Rangendingen. **Dienstbeginn um 18.30 Uhr.**

Gruppe 2 am 05.02.2025

Gruppe 1 am 12.02.2025

Gruppe 2 am 19.02.2025

Gruppe 1 am 26.02.2025

Fasnetferien vom 27.02.-07.03.2025

Gruppe 2 am 12.03.2025

Jugendliche, die neu zur Jugendfeuerwehr dazu kommen möchten, kommen an einem der Übungstermine und sprechen bitte den Leiter Jugendfeuerwehr an. Danach werdet ihr einer der Gruppen zugeteilt.

Löschzwerge



Unser nächste Zusammenkunft findet am **1. Februar 2025** statt.

Gruppe 1 (Kinder 5 -7 Jahre) von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr

Gruppe 2 (Kinder 8-10 Jahre) von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Bitte beachten Sie :

- Das die Kinder dem **Wetter entsprechende Kleidung** und geschlossene Schuhe tragen
- **Kindern mit langen Haaren** bitte ein **Haargummi** mitgeben.

Neuanmeldungen

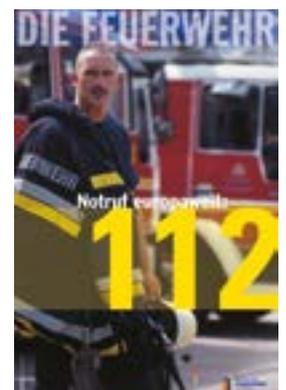
Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
wir freuen uns über das Interesse Ihres Kindes an unseren Löschzwerge.

Wir nehmen neue Kinder gerne unter Voranmeldung und ab einem Alter von 5 Jahren bei uns auf. Für die Planung bitten wir vorab um eine Anmeldung bis spätestens Montag vor dem Übungsnachmittag, mit Namen und Alter des Kindes, per E-Mail unter: loeschzwerge@feuerwehr-rangendingen.de.

Ihr Löschzwergeteam

Weitere Termine

12.02.2025 Löschzwerge-Betreuer



DRK-Ortsverein Rangendingen



Dienstabend Bereitschaft

Unser nächster Dienstabend findet am Montag, 03.02.2025 im Mehrgenerationenraum im Gemeindehaus in Rangendingen um 19.00 Uhr statt. Interessierte sind herzlich Willkommen! Anfragen können per Email (drk.ov.rgd@gmx.de) gestellt werden.

Aktuelle Informationen auch auf: <https://www.facebook.com/DrkOvRangendingen/> und http://instagram.com/drk_rangendingen

Jugendrotkreuz

Die JRK Gruppe hat ihr nächstes Treffen am Mittwoch, 12.02.25 von 17.45 Uhr bis 18.30 Uhr in Rangendingen im Mehrgenerationenraum im Gemeindehaus. Wir suchen noch Unterstützung für die JRK Gruppe als GruppenleiterInnen. Bei Interesse können Sie sich unter folgender Email Adresse melden: drk.ov.rgd@gmx.de

Blutspendetermine 2025

KW 20 Montag, 05. Mai 2025

KW 30 Montag, 21. Juli 2025

KW 44 Montag, 27. Oktober 2025

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter 0800 11 949 11.

500ml Leben – Der Blutspende Podcast: <https://www.blutspende.de/podcast>

Bitte immer Personal - und Blutspendeausweis. zur Blutspende mitbringen!

Erste Hilfe Kurse 2025

Wir bieten wieder Erste Hilfe Kurse an, mit unserem neu ausgebildeten Kursleiter Herr Marius Bieber. Diese finden immer im Gemeindehaus, Schulstraße 8 in Rangendingen, von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr statt. Für den 1. Termin am **Samstag, 08. März 2025** sind noch Plätze frei.



Marius Bieber DRK Kursleiter für Erste Hilfe.

Samstag, 08.03.2025

Samstag, 14.06.2025

Samstag, 04.10.2025

Anmeldungen unter: <https://www.drk-zollernalb.de/ne/Kurse/erste-hilfe/rotkreuzkurs-erste-Hilfe.html>

Altkleider

Sie können Ihre Altkleider rund um die Uhr in Rangendingen entsorgen. Die Container befinden sich: in der Rudolf-

Diesel-Straße Kreuzung Daimlerstraße beim Bauhof, am Parkplatz Alte Schule / Friedhof, an der Kreuzung Lehmgrubenstraße und Rosenrain, am kleinen Damm / Festplatz, an der Kreuzung / Parkplatz Haigerlocherstraße / Winterrain, sowie in der Haigerlocherstraße in der Ortsmitte. In Höfendorf befindet sich der Container in der Finkenstraße beim Feuerwehrgerätehaus. Mit dem Erlös des Altkleiderverkaufs in dem Geschäft des DRK in Balingen beschafft der Ortsverein Schutzbekleidung für die Bereitschaftsmitglieder und dringend benötigtes Material, wie Defibrillatoren, Verbandsmaterial und Schulungsmaterial, für seine Hilfeleistungen. Sammeltüten liegen im Rathaus aus.

Spenden und Sponsoring

Der DRK Ortsverein finanziert sich selbst. Die Mittel für Verbandsmaterial, Uniformen, Ausrüstung und Ausbildungen erwirtschaften die Mitglieder selbst. Dazu führen sie Blutspenden und Sanitätsdienste durch und auch durch die Sammlung über die Altkleider Container.

Deshalb sind wir auch auf Ihre Unterstützung angewiesen, damit wir im Notfall Ihnen vor Ort helfen können.

Dabei helfen uns Ihre Spenden oder ihre Fördermitgliedschaft im Roten Kreuz beim Ortsverein Rangendingen, sowie auch Ihre Blutspende. Für größere Projekte suchen wir stets auch Sponsoren.

Spendenkonten:

Volksbank Hohenzollern DE81 6416 3225 0398 2490 08

Sparkasse Zollernalb DE71 6535 1260 0134 0353 12

Aktuelle Informationen auch auf: <https://www.facebook.com/DrkOvRangendingen/> und http://instagram.com/drk_rangendingen

Aus den Kindergärten

Gemeindekindergarten
Rangendingen



Maxis basteln Schmuck für Narrenbaum



Wie in den vergangenen Jahren bastelten auch in diesem Jahr die Maxis wieder den Schmuck für den Narrenbaum in der Ortsmitte.

Gleich nach den Weihnachtsferien ging es los mit der Basterei. Mit viel Eifer und auch Vorfreude auf die Fasnetszeit gestalteten die Kinder Girlanden, bemalten Flaschen, leere Klebebandrollen und beklebten Papierkrawatten.

Mit dem Bollerwagen zogen wir dann am Mittwochmorgen los in die Ortsmitte, wo uns schon der Zunftmeister Hansi Schilling erwartete. Für die Kinder war es ein spannendes Erlebnis nun zuzuschauen, wie Hansi mit der Hebebühne nach oben fuhr um alles anzubringen.

Währenddessen konnten wir und mit leckerem Kinderpunsch stärken und zum Abschluss gab es noch ein Fasnetsgutsle.



Kita Bietenhausen



Nach unserem Umzug und den weiteren Baumaßnahmen im und um den Kindergarten dreht sich auch bei den Kindern viel um das Thema Baustelle.

Unsere Rollenspielecke haben wir komplett ausgeräumt und zu einer Baustelle umfunktioniert.

Neben verschiedenen Baumaterialien wie Holzklötzen, Holzbrettern und auch Papprollen gehören auch ein Schrank mit Warnwesten, Helmen und Meterstäben zu unserer Ausstattung.



Die Kinder "hautnah" an der Baustelle

An den Wänden zieren Baupläne von Häusern und Warnschilder unsere Baustelle. Natürlich brauchen wir auch Baustellenfahrzeuge wie Bagger, Laster und Transporter.

Parallel zur Baustelle für die Kinder haben die Arbeiten im Garten vor dem Kindergarten begonnen bei denen wir quasi hautnah dabei sein können.

Liebe Grüße aus dem Kindergarten



Die Kinder auf ihrer Baustelle

Waldkindergarten
Lindeshalde

LINDESHALDE
Wald- und Naturkindergarten

Neues aus dem Waldkindergarten

"Den Waldtieren auf der Spur"

Am vergangenen Dienstag besuchten Förster Gabriel und Förster Dave, begleitet von seinem Dackel Enni, den Waldkindergarten.

Das Thema des Tages war : "Welche Waldtiere leben bei uns im Wald?"



Gemeinsam mit den Förstern machten wir mit den Kindern einen spannenden Spaziergang durch den Wald.

Die Förster hatten vorab Aluminium- Waldtiere als Anschauungsmaterial am Wegesrand versteckt. Die Kinder waren begeistert und suchten mit großer Freude nach den versteckten Tieren. Die Förster erzählten den Kindern und uns Erzieherinnen von den verschiedenen Tieren, die in unseren Wäldern heimisch sind, wie Rehe, Füchse und verschiedene Vogelarten.

Mit viel Begeisterung und anschaulichen Geschichten weckten sie das Interesse der kleinen Naturfreunde. Dackel Enni sorgte dabei für zusätzliche Freude!

Es war ein lehrreicher und spannender Tag, der das Interesse der Kinder an der heimischen Tierwelt weckte. Ein herzliches Dankeschön an Förster Gabriel und Förster Dave für diesen Ausflug!

Wir freuen uns auf weitere spannende Erlebnisse im Waldkindergarten.



Aus den Schulen

Berufsoberschule Neckar-Alb

Mit abgeschlossener Berufsausbildung in 2 Jahren zum Abitur – Bildungsangebot der Berufsoberschule Neckar-Alb

Die Technische Oberschule Balingen und die Wirtschaftsoberschule Rottenburg bieten auf dem Zweiten Bildungsweg eine vertiefte allgemeine und fachliche Bildung. Diese umfasst zwei Jahre in Vollzeitunterricht und schließt mit der Prüfung der allgemeinen Hochschulreife (Abitur) oder der fachgebundenen Hochschulreife ab. Der Bildungsgang richtet sich an interessierte Schüler, die nach der Ausbildung ein Studium anstreben. Schulgeld wird **nicht** erhoben. Schulbeginn ist im September.

Die Technische Oberschule ist ein Angebot der **Philipp-Matthäus-Hahn-Schule** am Gewerblichen Schulzentrum in **Balingen**. Träger ist der Zollernalbkreis. Diese setzt eine abgeschlossene Berufsausbildung im gewerblichen Bereich voraus.

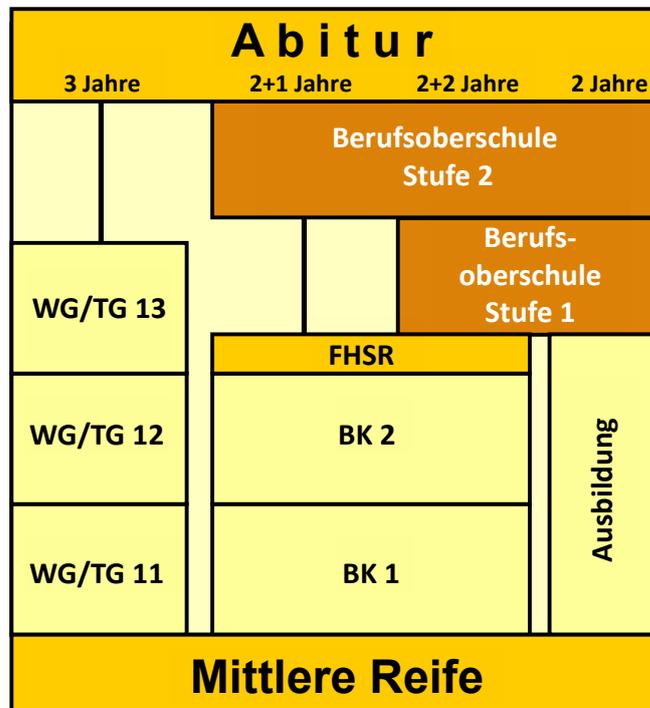
Die Wirtschaftsoberschule wird an der **Beruflichen Schule Rottenburg** in Trägerschaft des Landkreises Tübingen angeboten. Dabei handelt es sich um ein Angebot für junge Erwachsene mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung im kaufmännischen Bereich.

Alle Interessierten können sich über die Homepage der beiden Schulen für den jeweiligen Bildungsgang informieren.

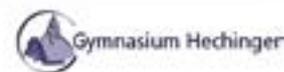
Weiterführende Informationen können für die Technische Oberschule Balingen unter www.gsz-zak.de und für die Wirtschaftsoberschule Rottenburg unter www.bsrotten-

burg.de abgerufen werden. Zudem wird an der **Beruflichen Schule Rottenburg am Freitag, 31.01.2025** im Rahmen eines **Infonachmittags** um 14:30 Uhr die Wirtschaftsoberschule vorgestellt. An der **Philipp-Matthäus-Hahn-Schule** findet am 07.02.2025 von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr ein **Infotag** statt, bei dem sie sich informieren können.

An beiden Schulen kann zudem im Anschluss an die Mittlere Reife am Technischen Gymnasium in 3 Jahren das Abitur erworben werden. Am Technischen Gymnasium in Rottenburg mit Schwerpunkt **Umwelttechnik** werden Technik und Umwelt als vernetzte Systeme betrachtet, bei denen nicht nur das technisch Machbare im Vordergrund steht. Im Sinne einer Bildung zur nachhaltigen Entwicklung wird bei den Schülerinnen und Schülern das Bewusstsein geschaffen, dass technische Systemlösungen nicht nur bezüglich ihrer Funktionalität und Machbarkeit untersucht werden müssen. Vielmehr erfordert die gesellschaftliche Akzeptanz auch eine ganzheitliche Betrachtung der Technik unter Berücksichtigung der Ökobilanz und der Nachhaltigkeit.



Gymnasium Hechingen



Info-Nachmittag für Viertklässler und ihre Eltern am Gymnasium Hechingen

Am Freitag, 07.02.2025 findet am Gymnasium Hechingen von 15.00 bis 17.00 Uhr ein Info-Nachmittag für Viertklässler und ihre Eltern statt.

Die Viertklässlerinnen und Viertklässler lernen bei einem Stationenlauf neue Schulfächer und Räume des Gymnasiums sowie einige Lehrerinnen und Lehrer kennen.

Vorgestellt werden unter anderen die Fächer Medienkunde, Biologie, Physik, Sprachen, Musik, Kunst, Sport (Klettern in der Lichtenauhalle)

Treffpunkt für die Schülerinnen und Schüler zum Stationenlauf ist um 15.00 Uhr in der Pausenhalle des Hauptgebäudes. Für die Eltern findet in dieser Zeit eine Informationsveranstaltung in der Aula und eine Schulführung statt. Treffpunkt hierzu ist ebenfalls um 15.00 Uhr in der Aula. Ein Marktplatz mit weiteren Informationen und eine Bewirtung im Nebengebäude schließt sich an.

Philipp-Matthäus-Hahn-Schule Balingen



Informationstag 2025



Berufsvorbereitung | Hauptschulabschluss | Ausbildung | Mittlerer Bildungsabschluss | Fachhochschulreife | Abitur | Weiterbildung

Die Philipp-Matthäus-Hahn-Schule Balingen lädt ein zum Infotag am Freitag, 7. Februar 2025, von 8 bis 16 Uhr.

Nach Einführungsvorträgen präsentieren Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer ihre Schularten und beantworten Fragen. Im Bereich Ausbildungsberufe laden die Werkstätten zum „gläsernen“ Praxisunterricht ein.

Das Programm erfahren Sie auf der Schulhomepage www.gsz-zak.de oder direkt hier über den QR-Code.

Wir freuen uns auf Sie!





Fit für die Zukunft!



Berufsvorbereitung - Hauptschulabschluss - Ausbildung - Mittlerer Bildungsabschluss
Fachhochschulreife - Abitur - Berufliche Weiterbildung

Die **Beruflichen Schulen im Zollernalbkreis** laden interessierte Schülerinnen und Schüler und deren Eltern zu **Infoveranstaltungen** ein.

Wann? Freitag, 7. Februar 2025

Wer? Walther-Groz-Schule Albstadt (8:30 - 15:30 Uhr)
Philipp-Matthäus-Hahn-Schule Balingen (8:00 - 16:00 Uhr)
Berufliches Schulzentrum Hechingen (8:00 - 16:00 Uhr)

Nachmittags sind auch besonders die Eltern für Beratungsgespräche herzlich eingeladen. Das Programm der einzelnen Schulen erhalten Sie auf der jeweiligen Homepage.

Wir freuen uns auf Sie!





Landratsamt Zollernalbkreis

Arbeitskreis Ackerbau

Das Landwirtschaftsamt bietet im Februar drei Arbeitskreisveranstaltungen im Bereich Ackerbau an. Die Arbeitskreisveranstaltung ist als **zweistündige Fortbildung zur Pflanzenschutz-Sachkunde nach §9 Absatz 4 des Pflanzenschutzgesetzes** anerkannt.

Die Pflanzenproduktionsberater Andreas Lohrer, Christoph Wachendorfer, Martin Leibold und Luise Lohrmann werden in den Veranstaltungen auf das vergangene Vegetationsjahr zurückblicken und aktuelle pflanzenbauliche Themen für das neue Jahr 2025 ansprechen:

Herr Lohrer wird die derzeitige Zulassungssituation der Pflanzenschutzmittel erläutern und Versuchsergebnisse aus dem Bereich Pflanzenschutz präsentieren.

Herr Leibold wird über aktuelle Themen zur Düngeverordnung informieren. Die Pflanzenschutzmittelreduktion wird durch Herr Wachendorfer anhand von aktuellen Versuchsergebnissen des Demobetriebes vorgestellt. Frau Lohrmann wird abschließend über die „unscheinbaren Helden“ des Ackerbodens referieren.

Der erste Termin, am Dienstag 11.02.2025 wird online stattfinden. Für die Online-Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig. Sie ist die Grundlage für die Ausstellung einer Teilnahmebescheinigung für die Fortbildung in der Pflanzenschutz-Sachkunde. Für die Veranstaltungen am Donnerstag, 13.02.2025 in Höfendorf im Gasthaus Adler und am Dienstag 18.02.2025 im Hotel Sternen in Benzingen ist keine Anmeldung erforderlich. Die Teilnahmebestätigungen werden vor Ort ausgehändigt.

- **Dienstag 11.02.2025 Online-Veranstaltung, 19:30 Uhr.**

Anmeldung bis spätestens Montag, 10.02.2025 per E-Mail unter Landwirtschaftsamt@Zollernalbkreis.de mit Postanschrift und Geburtsdatum.

- **Donnerstag 13.02.2025, 19:30 Uhr, Höfendorf, Gasthaus Adler**
- **Dienstag 18.02.2025, 19:30 Uhr, Benzingen, Hotel Sternen**

Für Fragen ist Frau Lohrmann unter der Nummer 07433/921947 vormittags oder unter Luise.Lohrmann@zollernalbkreis.de zu erreichen.

Energieagentur Zollernalb



Der Weg zur Wärmepumpe - Ein Überblick über Technik, Förderprogramme und Entscheidungshilfen

Mi. 5. Februar 2025 | 18 - 19 Uhr | online | kostenlos

Dieser Vortrag bietet einen umfassenden Einblick, wie Wärmepumpen als nachhaltige und effiziente Heizlösung eingesetzt werden können. Anschaulich wird erklärt, wie

die Technologie funktioniert und wie sie dazu beiträgt, den Energieverbrauch im Eigenheim zu senken.

Themen des Vortrags:

- Einführung in die Wärmepumpe: Funktionsweise, Vorteile und verschiedene Typen
- Effizientes Heizen mit der Wärmepumpe: Energieeinsparungen und Umweltvorteile
- Überblick über Kosten und Fördermöglichkeiten

Der Vortrag richtet sich an Hausbesitzer sowie alle, die sich für erneuerbare Energien interessieren und mehr über die Vorteile und Einsatzmöglichkeiten von Wärmepumpen erfahren möchten.

Eine **Anmeldung** zum Online-Vortrag ist erforderlich und kann über die Website der Energieagentur unter www.energieagentur-zollernalb.de oder bequem per **QR-Code** erfolgen. Weitergehende Fragen beantwortet die Energieagentur Zollernalb unter Tel.: 07433/92-1385



QR-Code scannen und anmelden

Interessantes

Info-Abend im Rössle (Rangendingen)

Die ÖDP – eine Partei stellt sich vor



Am 5. Februar 2025 können Interessenten von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr die Ökologisch Demokratische Partei (ÖDP) für Familie und Umwelt im Gasthof Rössle (näher) kennen lernen. Moderiert wird der Abend von Christine Stankus

Agentur für Arbeit Balingen



Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Am 06. Februar von 10 bis 14 Uhr bieten Tanja Modica und Martina Schnabel, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin unter 07433 951-186 und 07433 951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterinnen zeigen verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Laufe des Jahres sind weitere Telefonberatungen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Veranstaltungsreihe geplant. Mehr Informationen zum gesamten Programm gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

**DRK-Kreisverband
Zollernalb e.V.**



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Zollernalb e.V.

NEU! Yoga für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren - YoBEKA

Entdecken Sie die wunderbare Welt des Yoga für Kinder! Unser Programm kombiniert Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit und stärkt so die Kinder für ihren Alltag. Durch altersgerechte Übungen fördern die Kinder nicht nur die Wahrnehmung ihres Körpers, sondern auch ihre Konzentrationsfähigkeit und soziale Kompetenz.

Das YoBEKA-Programm trainiert das Gleichgewicht, verbessert die Koordination, vermittelt Entspannungs- und Massagetechniken und schärft die Sinne.

Die Kurse finden in **Balingen ab 11.02.2025** immer dienstags statt:

Kurs1: 14:00 – 14:45 Uhr Kurs 2: 15:00 – 15:45 Uhr

Wir bieten 10 Einheiten an, ein Quereinstieg ist möglich.

Neue Kurse im Eltern-Baby-Programm (ElBa)

Das Ziel des ElBa-Kursprogrammes besteht darin, diese Potentiale während des ersten Lebensjahres des Kindes zu stärken. In der geschützten Atmosphäre der ElBa-Gruppen finden Eltern und ihre Babys Zeit und Raum für Austausch, Gemeinsamkeit, Entspannung, Spielanregungen und Unterstützung für die neue Lebenssituation in der Familie.

Ab 12.02.2025 für Babys 3-6 Monate immer mittwochs 8:45-10:00 Uhr in Balingen
Anmeldung unter 07433 / 90 99 13 oder über die Homepage drk-zollernalb.de



DRK-Reisebegleiter laden zur Vorstellung des Jahresprogramms der Betreuten DRK-Seniorenreisen ein.

Am Montag, den 17.02.2025, und Dienstag, den 18.02.2025, um 14:00 Uhr möchten wir Ihnen in einem informativen und geselligen Kaffeenachmittag im DRK-Forum Balingen, Henry-Dunant-Str. 1-5, unser neues Reiseprogramm vorstellen.

Der DRK-Kreisverband Zollernalb e.V. bietet mit diesem neuen Programm Halb- und Tagesreisen sowie mehrtägige Reisen an, um unseren Reisegästen die Möglichkeit zu geben, aus „den eigenen vier Wänden“ herauszukommen. Ein besonderer Service bei all unseren Reisen ist die Betreuung durch die DRK-Reisebegleiter. „Unser erfahrenes, ehrenamtliches Betreuungsteam kümmert sich während der gesamten Reise um die Belange der Teilnehmerinnen und Teilnehmer“, so DRK-Kreissozialleiterin Nathalie Hahn.

Wir bitten Sie, sich bis zum **31. Januar 2025** unter der Telefonnummer 07433/9099843 oder per E-Mail an elvi-ra.bruehle@drk-zollernalb.de zur Veranstaltung anzumelden. Wir freuen uns darauf, Sie begrüßen zu dürfen.



Freie Lehrstellen im Landkreis Zollernalb für 2025/2026

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krissensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2025

606 Lehrstellen in 393 Betrieben und für das Jahr 2026 bereits 5 Lehrstellen in 5 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 59 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Zollernalb** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für das Ausbildungsjahr 2025 sind aktuell 90 Lehrstellen in 57 Betrieben ausgeschrieben und 1 Ausbildungsplatz in 1 Betrieb für 2026 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellen-suche) In der Praktikabörse sind außerdem 2 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2025 werden im **Landkreis Zollernalb** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 9 Anlagemechaniker SHK, 1 Baugeräteführer, 2 Beton- und Stahlbetonbauer, 8 Elektroniker, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 3 Fachpraktiker für KFZ, 1 Fachverkäufer-Bäckerei, 1 Fachverkäufer-Fleischerei, 5 Feinwerkmechaniker, 1 Fleischer, 1 Industriekaufmann, 2 Kaufmann für Büromanagement, 1 Klempner, 2 Konditor, 1 Konstruktionsmechaniker-Schweißtechnik, 7 Maler- und Lackierer, 8 Maurer, 2 Maurer-Studiengang, 4 Mechatroniker für Kältetechnik, 9 Metallbauer, 1 Orthopädienschuhmacher, 6 Orthopädietechnik-Mechaniker, 2 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Techn. Produktdesigner, 3 Tischler/Schreiner und 8 Zimmerer.

Machen Sie mit beim Girls' Day – Mädchen-Zukunftstag 2025!

Was können Sie tun?

-Tragen Sie Ihr Angebot ein unter:

<https://www.girls-day.de/unternehmen-institutionen/wie-mitmachen/angebot-eintragen>

-Nehmen Sie einen der digitalen Info-Termine wahr:

<https://www.girls-day.de/aktuelles/girls-day/inforeihe2025>

Haben Sie noch Fragen? Dann schreiben Sie an info@girls-day.de oder rufen Sie an: 0521/106 7357.

Erste Lehrstellenrallye im Stadtbereich Balingen / Mitmachangebot für alle Ausbildungsbetriebe

Wann: 27.03.2025

Info: susanne.hammann@hwk-reutlingen.de

**Redaktionsschluss:
dienstags 12.00 Uhr**

Jugendförderverein
Zollernalbkreis e.V.



Freie Betreuungsplätze für U3-Kinder bei Tagesmüttern

Wenn Sie auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind sind, unterstützen wir Sie gerne und schauen gemeinsam mit Ihnen nach einer passenden Kindertagespflegestelle.

Im März 2025 startet ein neuer Kurs Grundqualifizierung Kindertagespflege

Arbeiten Sie gerne mit Kindern und sind Sie gern Ihre eigene Chefin / Ihr eigener Chef? Dann melden Sie sich bei uns.

Die Kindertagespflege ist eine wichtige Säule der Betreuungsangebote im Land. Die Kinder werden in den privaten Räumen der Kindertagespflegerson oder in anderen geeigneten Räumen betreut. Sie ist dadurch eine familiennahe Form der Kinderbetreuung. Als Tagesmutter oder Tagesvater haben Sie die Möglichkeit, Ihr Angebot individuell zu gestalten und gut auf die Bedürfnisse der Kleinen, wie auch deren Eltern abzustimmen.

Dafür braucht es Menschen, die Interesse und Freude an dieser anspruchsvollen Tätigkeit haben. Damit die Betreuung der Tages-kinder gut gelingt, bereiten wir Sie auf die Tätigkeit als Tagesmutter oder Tagesvater umfassend vor. Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse in Frühkindlicher Pädagogik und Entwicklungspsychologie, klären über die rechtlichen Rahmenbedingungen auf und beraten Sie beim Aufbau Ihrer Kindertagespflegestelle.

Die Qualifizierung umfasst 300 Unterrichtseinheiten. Sie findet in zwei aufeinander aufbauenden Kursabschnitten statt, einem tätigkeitsvorbereitenden Teil und einem tätigkeitsbegleitenden Teil, bei dem Sie schon mit der Betreuung beginnen.

Mehr Informationen zur Grundqualifizierung Kindertagespflege bekommen Sie bei uns: **Jugendförderverein Zollernalbkreis e.V., Fachberatung Kindertagespflege**. Telefon: 07433 – 381671 oder Email: info.tagespflege@jufoe-zak.de

Katholische Erwachsenenbildung
Zollernalbkreis e.V.



Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für Gesundheit, Sport, Familie, Kinder, Bildung und Kreativität. Für die ganze Familie – unabhängig von Konfession und Herkunft. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

Regionale Obstschätze – Vorkommen, Geschichte und Verwendung

Vortrag am Freitag, 31. Januar, 16 Uhr, Kloster Binsdorf, Leitung: Markus Zehnder, Kreisfachberater.

Führung durch die Alte Synagoge Hechingen

Am Sonntag, 02. Februar, 15 Uhr, Synagoge Hechingen, Leitung: Ulrike Stoll-Dyma, Bildungsreferentin.

Geschichten aus der Geschichte der Stadt Balingen – Thema: Alter im Wandel der Zeit

Stadtführung am Sonntag, 02. Februar, 14-15.30 Uhr, Balingen, Friedhofkirche. Leitung: Gabriele Seifert, ehrenamtliche Stadtführerin. Keine Anmeldung notwendig!

Progressive Muskelentspannung ... für einen entspannteren Umgang mit Stress

Online-Vortrag mit prakt. Übungen am Mittwoch, 05. Februar, 19-21 Uhr, Leitung: Susanne Deiters, Stressmanagement-Trainerin.

Streit um das Heilige Land – Zur aktuellen Situation im Nahen Osten

Vortrag am Donnerstag, 06. Februar, 18.00 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Referent: Prof. Dr. Dr. Dr. h.c. Dieter Vieweger

Entspannung durch bewusstes Atmen

Kurs ab Donnerstag, 06. Februar, 19.30-20.30 Uhr, Geislingen, Bürger- und Vereinshaus Harmonie, Leitung: Silke Stanzel, Entspannungspädagogin

Geistig fit bleiben – mit einfachen Denkübungen

Kurs ab Montag, 10. Februar, 3x, 14.30-16 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Anne Heller, Gedächtnistrainerin

Kleinkinder auf Entdeckungsreise - unter 1-Jährige / ab 6 Monate

Kurs ab Dienstag, 11. Februar, 4x, 9.30-11 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Marita Wiest, Erzieherin

Frauen-f l u g: Keine Angst vor der Angst

Vortrag am Montag, 17. Februar, 19-20.30 Uhr, kath. Gemeindehaus Balingen, Leitung: Gabriele Seifert, Apothekerin

Balsam für die Seele

Online-Seminar ab 19. Februar, 3x, 19-20.30 Uhr, Leitung: Susanne Deiters

Digitaler Elterntreff: Meine Familie - Stress oder Erfüllung?

Online-Seminar am Dienstag, 25.02., 20:- 21:30 Uhr, Leitung Ulrike Bogen

Anmeldung und weitere Infos: www.keb-zak.de Tel.: 07433/90110-30, E-Mail: info@keb-zak.de

LandFrauen Zollernalb Ortsgruppe Rangendingen



Narri – Narro

Fasnet bei den Landfrauen

Die fünfte Jahreszeit hat begonnen und allerorten geht es närrisch zu.

So auch bei den Landfrauen Zollernalb in Rangendingen. Diese laden am 13. Februar um 15 Uhr zur großen Landfrauenfasnet im Gashaus Rössle in Rangendingen ein.

Dabei ist jedermann willkommen, der Lust hat mitzufeiern, egal Weiblein oder Männlein, Mitglied oder Nichtmitglied der Landfrauen.

Wer einen Beitrag dazu leisten möchte, natürlich sehr gerne. Nähere Informationen bei Marlene Groiss Tel. 0173-3429085

Regierungspräsidium Tübingen



433, Hangsicherung in der Meßstetter Steige bei Albstadt-Ebingen

Wiederaufnahme der Bauarbeiten unter halbseitiger Sperrung ab Montag, 27.01.2025

Seit Anfang November 2024 lässt das Regierungspräsidiums Tübingen in der Meßstetter Steige Hang- und Fellsicherungsarbeiten im Verlauf der L 433 zwischen Albstadt-Ebingen und Meßstetten durchführen. Die Arbeiten wurden witterungsbedingt über den Jahreswechsel unterbrochen. Ab Montag, 27. Januar 2025, werden die Arbeiten wieder aufgenommen.

Der Bauabschnitt befindet sich unterhalb der oberen Kehre im Bereich der vorhandenen Parkfläche. Auf einer Länge von 280 Metern wurde oberhalb der Fahrbahn ein sogenannter Hochenergiezaun als Felsfangzaun errichtet. Parallel dazu wurden die Felsbänke der hangseitigen Böschung zwischen Straße und Hochenergiezaun auf einer Länge von etwa 160 Metern mit einem Stahlgeflecht gesichert. Die übernetzte Böschungsfäche beträgt rund 2.000 Quadratmeter. Rund 350 Felsnägel sind hierzu drei Meter tief in den Untergrund gebohrt und verankert worden.

Verkehrsregelung während der Bauzeit

Während der abschließenden Arbeiten ist die Landesstraße voraussichtlich für acht bis zehn Tage halbseitig gesperrt. Der Verkehr wird mittels einer Ampel geregelt.

Das Regierungspräsidium Tübingen bittet die Verkehrsteilnehmenden für die im Zusammenhang mit der Maßnahme entstehenden Beeinträchtigungen um Verständnis.

Kosten

Die Kosten für die Hangsicherungsmaßnahmen belaufen sich insgesamt auf rund 550.000 Euro. Diese trägt das Land Baden-Württemberg.

Hintergrundinformationen

Im Dezember 2022 wurde im Vorgriff auf die aktuell anstehenden Sicherungsarbeiten eine absturzgefährdete Felsnadel im Oberhang der L 433 mittels Stahltrossen gesichert. Am 10. Dezember 2023 ereignete sich ein nicht vorhersehbares Felssturzereignis, bei dem ein etwa fünf Kubikmeter großer Felsblock ins Tal gestürzt ist. Der Felsblock ist beim Aufschlagen in der Böschung teilweise zerbrochen. Ein Teil der Felsmassen kam auf der Fahrbahn sowie unterhalb der Landesstraße zum Liegen.

Um zukünftig derartigen Felssturz- und Steinschlagereignissen zu begegnen, ist im betreffenden Bereich ein vier Meter hoher Felsfangzaun oberhalb der Straßenböschung errichtet worden. Das Landesamt für Geologie, Rohstoffe und Bergbau, welches für diese Maßnahme beratend tätig ist, hat mittels einer speziellen Software Felssturzsimulationen vorgenommen und die Dimensionierung der Zaunanlage berechnet.

Aktuelle Informationen über Straßenbaustellen im Land können Interessierte auf der Internetseite der Straßenverkehrszentrale des Landes Baden-Württemberg unter www.verkehrsinform-bw.de abrufen. VerkehrsInfo BW gibt es auch als App (kostenlos und ohne Werbung) – Infos unter: www.verkehrsinform-bw.de/verkehrsinform_app.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Krebsvorsorge-Untersuchungen

Welche sind sinnvoll für Frauen und welche für Männer?

Anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar rät die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) dazu, die wichtigen Krebsvorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahrzunehmen.

Früh erkannt sind insbesondere Brust-, Darm-, Haut- und Gebärmutterhalskrebs sowie verschiedene Formen des Prostatakrebses in der Regel gut heilbar. Es ist daher besonders wichtig, die Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig in Anspruch zu nehmen. Denn, je früher Krebs erkannt wird, desto höher ist die Chance einer Heilung. Diese gesetzlichen Früherkennungsuntersuchungen werden von der Landwirtschaftlichen Krankenkasse (LKK) für deren Versicherte vollständig bezahlt:

- Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs für Frauen ab dem Alter von 20 Jahren
- Früherkennung von Brustkrebs für Frauen ab 30 Jahren
- Hautkrebs-Screening für Frauen und Männer ab 35 Jahren. Vor 35 erstattet die LKK im Einzelfall die Kosten einer Untersuchung zu 80 Prozent, jedoch nicht mehr als 20 Euro innerhalb von zwei Kalenderjahren.
- Früherkennung von Prostatakrebs für Männer ab dem Alter von 45 Jahren
- Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs für Frauen zwischen 50 und 75 Jahren
- Darmspiegelung zur Früherkennung von Darmkrebs für Frauen ab dem Alter von 55 Jahren. Zwischen 50 und 54 Jahren können Frauen einen jährlichen Test auf occultes Blut im Stuhl machen. Alternativ zur Darmspiegelung: Frauen können ab 55 alle zwei Jahre einen immunologischen Test (iFOBT) auf occultes Blut im Stuhl machen, solange noch keine Darmspiegelung in Anspruch genommen wurde.
- Darmspiegelung zur Früherkennung von Darmkrebs für Männer ab dem Alter von 50 Jahren. Alternativ zur Darmspiegelung: von 50 bis 54 Jahren jährliche Stuhltests und ab 55 alle zwei Jahre einen immunologischen Test (iFOBT) auf occultes Blut im Stuhl machen, solange keine Darmspiegelung in Anspruch genommen wurde.

Bei der Darmkrebsvorsorge kommt es ab dem 1. April 2025 zu einer Angleichung beim Anspruch auf die Koloskopie: Dann können alle Versicherten ab dem Alter von 50 Jahren unabhängig vom Geschlecht zwischen einem Stuhltest alle zwei Jahre oder einer Koloskopie im Abstand von zehn Jahren wählen. Es sind weiterhin höchstens zwei Koloskopien möglich wobei eine solche ab dem Alter von 65 Jahren als zweite gilt. Weitere Informationen erhalten hierzu stehen im Internet unter www.kbv.de/html/1150_73464.php.

Weitere ergänzende Informationen zu allen Vorsorgeuntersuchungen und ihre Intervalle stehen auf der Internetseite www.svlfg.de/vorsorge.

Informationen zum Weltkrebstag bietet die Deutsche Krebshilfe unter www.krebshilfe.de.

Bonusprogramm der LKK

Neben der regelmäßigen Krebsvorsorge ist es außerdem wichtig, sich gesund zu ernähren, nicht zu rauchen, sich regelmäßig körperlich zu bewegen und wenig Alkohol zu konsumieren, denn ein gesunder Lebensstil kann Krebs vorbeugen. Jeder kann eine Menge für ein gesundes und aktives Leben tun. Deshalb sollen die Bonusprogramme der LKK ein Anreiz sein, ein gesundheitsbewusstes Verhalten weiter zu verstärken. Die zwei Programme: Beim Bonus für gesundheitsbewusstes Verhalten wird ein Bonus in Form einer Geldprämie gewährt, wenn regelmäßig qualitätsgesicherte Leistungen zur Primärprävention in Anspruch genommen werden. Beim der Bonifizierung von Einzelmaßnahmen wird ein Bonus in Form einer Geldprämie gewährt, wenn Gesundheitsuntersuchungen, Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten, Schutzimpfungen sowie Kinderuntersuchungen in Anspruch genommen werden. Weitere Informationen zu den Bonusprogrammen stehen auf der Internetseite www.svlfg.de/bonus-gesundheitsbewusst-ikk.

Volkshochschule Hechingen



Shakyamuni Buddha. Historische Gestalt und zeitloses Vorbild (251-09002)

So., 9.2.2025, 19.30–21.00 Uhr

Grüner Kolonialismus: Wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht (251-09005)

Mi., 12.2.2025, 19.30–21.00 Uhr

Betriebsführung: Krematorium Albstadt (242-1955)

Mi., 12.2.2025, 17.00–18.30 Uhr

PowerPoint Profi: So erstellen Sie überzeugende Präsentationen (242-5313)

Fr., 14.2.2025, 9.00–16.00 Uhr

PC-Grundlagen für Einsteiger:innen: In 4 Wochen zum sicheren Umgang mit dem Computer (242-5342)

Fr., 14.2.2025–Sa., 22.2.2025, 17.30–20.00 Uhr

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich: 0 74 71 51 88, vhs@vhs-Hechingen.de, www.vhs-hechingen.de.

Verkehrsverbund naldo



Verkehrserhebung im naldo startet

Die Firma PTV Transport Consult GmbH aus Karlsruhe führt im Auftrag des Verkehrsverbundes naldo ab 25. Januar 2025 bis Ende November 2025 eine Fahrgastbefragung durch. Im Erhebungszeitraum werden auf allen Bus- und Bahnlinien im Verbundgebiet (Landkreise Reutlingen, Sigmaringen, Tübingen und Zollernalbkreis sowie den tariflichen Übergangsgebieten zu den benachbarten Landkreisen) die Fahrgäste gezählt und Informationen zur jeweiligen Fahrt des Fahrgastes erhoben. Von den In-

interviewern werden mit Hilfe von Smartphones die gesamte Wegekette vom Start zum Ziel, die Umsteigestationen und der dabei genutzte Fahrausweis erfasst – auch wie der Weg zur ersten und von der letzten Haltestelle zurückgelegt wird – ob zu Fuß, per Rad oder mit dem Auto. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig und die Auswertung erfolgt anonym und lässt keine Rückschlüsse auf den Fahrgast zu. Das Erhebungspersonal ist mit einem Erheber-Ausweis der PTV ausgestattet.

Der Verkehrsverbund und die Verkehrsunternehmen bitten die naldo-Fahrgäste um rege Teilnahme. Die Ergebnisse werden helfen, das Nahverkehrsangebot weiter zu verbessern und noch stärker an den Bedürfnissen der Kunden auszurichten.

Jahrgänge

Jahrgang 1938 Rangendingen

Der Jahrgang 1938 aus Rangendingen trifft sich am Mittwoch den 5. 2. 2025 um 15:00 Uhr zu seinem monatlichen Zusammenkunft im Gasthaus Rössle

Jahrgang 1939 Rangendingen mit Teilorten!

Unser nächstes Jahrgangstreffen findet am Donnerstag, **den 6. Februar 2025 statt**. Die Wanderer treffen sich bei gutem Wetter um 14:00 Uhr in der Ortsmitte. Ab 15:00 Uhr treffen sich dann alle Jahrgänger im Gasthaus **Rössle in** Rangendingen zur Einkehr. Alle Jahrgänger sind zu diesem Treffen herzlich eingeladen.

Vereinsnachrichten Rangendingen

Fischereiverein Rangendingen e. V.



Am vergangenen Samstag fand unsere diesjährige Hauptversammlung im Gasthof Rössle statt.

Johann Heck wurde für 45-jährige, Paul Maichle für 40-jährige und Ralf Dietrich für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt.

Außerdem wurde ein neuer Vorstand gewählt.



René Dera gab sein Amt als 1. Vorsitzender ab und Daniel Stehle wurde einstimmig als Nachfolger gewählt. Die restliche Vorstandschaft wurde in ihren Ämtern bestätigt. Wir danken René Dera für seine geleistete Arbeit für den Verein!

Anschließend haben wir den Abend in geselliger Runde ausklingen lassen.



Förderverein zur Sanierung der Klosterkirche Rangendingen

Am Donnerstag, den 30. Januar 2025 findet die **Jahres-Hauptversammlung** des Fördervereins statt.

Beginn: 19 Uhr

Ort: Gemeindehaus Untergeschoss

Tagesordnung:

1. Begrüßung
Grußworte der Gemeinde durch den Bürgermeister
2. Jahresberichte – Vorsitzender, Kassierer, Schriftführer
3. Nachfragen
4. Entlastung des Kassierers
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahl des Wahlleiters
7. Vorstandswahl
8. Aktueller Stand der Renovierungsarbeiten
9. Vorschau und Termine 2025
10. Diskussion
11. Schlusswort

Anträge zur Jahres-Hauptversammlung können bis 20.01.2025 beim Vorsitzenden Walter Heilig abgegeben oder per Email an klosterkirche.rangendingen@gmail.com geschickt werden.

Werden Sie Mitglied im Förderverein und fördern Sie durch Ihre Mitgliedschaft die Instandsetzung dieses einzigartigen Kleinods.

Mitgliedsanträge erhalten Sie über die Gemeindeverwaltung, den Vereinsvorstand oder die Homepage der Gemeinde unter www.rangendingen.eu und dem Link „Freizeit, Kirchen und Kultur“.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 20 Euro jährlich.

Natürlich sind auch Spenden jederzeit und in jeglicher Höhe erwünscht.

Unsere Spendenkonten:

IBAN DE62 6535 1260 0134 0677 75 Sparkasse Zollernab

IBAN DE92 6416 3225 0445 7240 05 Volksbank Hohenzollern-Balingen

Musikverein Rangendingen e.V.



Termine des großen Blasorchesters

Do.	30. Jan 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Sa.	01. Feb 2025	Fasnetsball Halle
Do.	06. Feb 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Do.	13. Feb 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Mo.	17. Feb 2025	20:00 Uhr Satzproben Holz
Do.	20. Feb 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Mo.	24. Feb 2025	20:00 Uhr Satzproben Blech
Do.	27. Feb 2025	keine Probe
Do.	06. Mrz 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Do.	13. Mrz 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Do.	20. Mrz 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Sa.	22. Mrz 2025	18:30 Uhr Gottesdienst Kirche 20:00 Uhr Generalversammlung
Do.	27. Mrz 2025	20:00 Uhr Gesamtprobe Aula
Mo.	31. Mrz 2025	20:00 Uhr Satzproben Holz

VIELE SCHAFFEN MEHR!

Mit diesem Motto und Ihrer Unterstützung wollen wir für unser Jubiläumsjahr 2025 anlässlich des 100 jährigen Bestehens des Musikverein Rangendingen, nach über 25 Jahren neue Uniformen anschaffen.

Bis zum 06. März 2025 können Sie unser Projekt in Zusammenarbeit mit der Volksbank Hohenzollern-Balingen unterstützen, in dem Sie auf unser Konto einzahlen. Damit leisten Sie neben Ihrer finanziellen Unterstützung einen wichtigen Beitrag zum Erfolg, denn jeder einbezahlte Euro wird von der Volksbank bis zur Summe von 5000€ verdoppelt, also können wir insgesamt 10.000€ erreichen und so nicht nur die neue Uniform finanzieren, sondern auch die Jugendarbeit weiter ausbauen, denn aktuell befinden sich ca. 70 Kinder und Jugendliche in Ausbildung. Unterstützen Sie uns:

<https://www.viele-schaffen-mehr.de/projekte/uniform-mv-rangendingen>

Kontoinhaber: VR Payment für Viele schaffen mehr

IBAN: DE33660600000000137749

BIC: GENODE6KXXX

Verwendungszweck: P28889 - Neue Uniform für den Musikverein Rangendingen

Detaillierte Informationen auch auf unserer Homepage: www.mv-rangendingen.com

NARRENZUNFT „JÄGI“ RANGENDINGEN e.V.

Wochenenden Fasnet 2025

Datum	Veranstaltungsort	Veranstaltung	Abfahrt
Samstag, 01.02.25	Hauburgband	Ball Festhalle	
Freitag, 07.02.25	Waldschrat Bechtoldsweiler	Ball 25 Jahre, Bürgerhaus	18.30 Uhr
Sonntag, 09.02.25	Narrenzunft Dettingen	Jubiläums-umzug	11.00 Uhr
Samstag, 15.02.25	NZ Jägi Rangendingen	Lumpen	
Sonntag, 16.02.25	OHS Hirrlingen	Umzug	
Samstag, 22.02.25	NZ Jägi Rangendingen	Garde- und Showtanzwettbewerb	
Sonntag, 23.02.25	NZ Jägi Rangendingen	Tiermaskenumzug 13.33 Uhr	
Donnerstag, 27.02.25	NZ Jägi Rangendingen	Narrenbaum/ Zunftscheune	
Freitag, 28.02.25	Zollerhexen Hechingen	Hexenball, Museum	19.00 Uhr
Samstag, 01.03.25	Narrenzunft Geislingen	Umzug	11.00 Uhr
Sonntag, 02.03.25	NZ „AHA“ Weil der Stadt	Umzug	11.00 Uhr
Montag, 03.03.25	Trochtelfingen	Umzug	11.00 Uhr
Dienstag, 04.03.25	NZ Jägi Rangendingen	Umzug 13.30 Uhr	

Garde- & Showtanzwettbewerb

Zum 30-jährigen Jubiläum unserer Tanzgarde, veranstaltet die Narrenzunft Jägi am 22.02.2025 ihren großen Garde- und Showtanzwettbewerb. Beginn ist um 20:00 Uhr in der Festhalle. Der Eintritt hierzu beträgt 5€. Für die musikalische Unterhaltung neben den Tänzen sorgt unser Dj. Bereits ab 12:00 Uhr ist der Kinder- und Junioren-Showtanz, der Eintritt frei. Über zahlreiche Besucher würden wir uns freuen.

2. Tiermaskenumzug

Die Narrenzunft veranstaltet dieses Jahr ihren zweiten Tiermaskenumzug zum 25-jährigen Jubiläum unserer Strohären. Am Sonntag, den 23.02.2025 um 13:33 Uhr werden rund 26 Gruppen mit ca. 1000 Hästrägern das Ort beleben. Anschließend wird in der Festhalle noch ausgelassen gefeiert. Über zahlreiche Besucher würden wir uns freuen.

Lumpen

Am Samstag, den 15.02.2025 ziehen unsere Lumpen wieder traditionell durch das Rangendinger Ort. Mit vielen großartigen Sachen im Gepäck besuchen sie die Haushalte. Bereits morgens ab 8:30 Uhr kann man in der Zunftscheune Kesselfleisch und Schlachtplatte mit frischem Kraut und Kartoffelpüree sowie Rote Wurst und „Schupfnudeln“ kaufen, oder natürlich gleich in gemütlicher Runde zusammen essen. Über zahlreiche Besucher würden wir uns freuen.

Auseliger

Die Narrenzunft freut sich, wenn das Ort am Auseligen durch zahlreiche Gäste mit zahlreichen Kostümen, dem Brauchtum entsprechend, besuchen kommen. Bereits am Nachmittag findet der Kinderumzug statt, starten wird dieser um 14:00 Uhr. Am Abend findet dann unser traditionelles Baumstellen statt. Um 19:00 Uhr werden wir damit starten.

Morgens treffen wir uns um 9.00 Uhr an der „alten“ Schule zur Schülerbefreiung.

Auf euer Kommen freuen sich die Wirte und Wirtinnen und natürlich die Narrenzunft mit Vorstandschaft.

Fasnetsdienstag-Umzug

Am Fasnetsdienstag findet traditionell der Umzug der Vereine und Zünfte statt. Umzugsbeginn ist hier um 13:30 Uhr. Dieses Jahr werden wir wieder mit dem Motto „Treff am Sektbrunnen“ die Aufstellung um den Dorfbrunnen Zwischen der Pizzeria Rose und der Gaststätte Schiff, mit einem tollen Stand beleben. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher die uns am Sektbrunnen, in der Ortsmitte und anschließend in der Halle besuchen.

Narrenbaum

Am 26.02.2025 werden wir unseren Narrenbaum holen. Hierzu würden wir uns freuen, wenn sich zahlreiche Mitglieder beteiligen würden. Wir werden uns um 17:00 Uhr in der Zunftscheune treffen um anschließend gemeinsam loszufahren.

Nummern Hexenmasken

Bitte alle „Grünen“ Nummern, die auf den Hexenmasken angebracht sind und nicht mehr verwendet werden bei uns abgeben. Diese werden wieder an Neumitglieder vergeben. Daher sollten alle Nummern von passiven- oder ausgetretenen Mitgliedern bei der Vorstandschaft abgegeben werden.

Bitte kontrolliert nochmals die Masken und gebt uns Bescheid solltet Ihr noch eine Nummer haben.

Outdoorsports
Rangendingen e.V.



MTB-Team

TERMINE

Stammtisch alle 14-Tage (ungerade KW) um 20:00Uhr.

TOUREN

Winterzeit: >> Touren (Mittwoch/ Samstag bzw. alternative Termine) immer nach Absprache über die WhatsApp-Gruppe **OSR-Touren (Mitglieder)**. (Noch)-Nicht-Mitglieder bitte per E-Mail nachfragen >> **Touring@OS-Rangendingen.de** <<
Biker jeder Art, egal ob Bio- oder EBike, egal woher, ob m/w/d, sind herzlich willkommen.

INFO:

Ab dem 04.02.2025 finden wieder neue Kurse beim SV-Rangendingen statt. Vor allem „Functional Fitness“ wäre auch für Biker sehr gut, als Vorbereitung auf die neue Saison. Schaut mal rein.

<https://www.sv-rangendingen.de/abt-turnen/kursangebot>.

Bitte beachten! Die Anzahl der Kursteilnehmer ist natürlich beschränkt.

Wandern / Gymnastik

Die Termine für 2025 sind aktuell in Planung und werden mitgeteilt, sowie diese festgelegt wurden.

Infos generell zum Wandern/Gymnastik erhaltet Ihr von Simon Wild.

Für (Noch)-Nicht-Mitglieder bitte per E-Mail nachfragen >> **Wandern-Gym@OS-Rangendingen.de** <<

Jeder ist jederzeit herzlich Willkommen.

Herzliche Grüße vom OS-R Team

Sängerbund Rangendingen 1843 e.V.
www.saengerbund-rangendingen.de



Probenzeiten der Chöre

Probentag: immer Mittwochs

Probenraum: Mehrgenerationenhaus Rangendingen – UG/Großer Saal

Singschule - Musik. Leitung Simone Hönisch

SchülerChor (GS-Klasse 2-4) - 15.30 - 16.15 Uhr

BAMBINI-Chor (ab 4. L.Jahr bis GS Klasse 1) - 16.45 - 17.30 Uhr

Erwachsenenbereich - Musik. Leitung Michael Binder

JungerChor - ab 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

GemischterChor - ab 20.15 Uhr - 21.30 Uhr

Das neue Jahr ist ein idealer Zeitpunkt zum Einstieg für den Chorgesang. Die Gunst der Stunde hatten gleich 2 neue Interessierte im GemischtenChor und JungenChor genutzt - echt Klasse, dass sich einmal mehr Interesse bei uns eingefunden haben ... gerne auch Interessierte bei BAMBINI und SchülerChor vorbeischnuppern ... ja - Schnuppern ist beim SBR immer erlaubt - einfach in der Probe vorbeikommen .. wir wünschen allen Interessierten gutes Gelingen und viel Spaß in der SBR Family !!!

Das neue Jahr hält mit dem Infotag des Chorverbandes im April, dem Konzert im Juli, dem Kastanienfest im September und dem geplanten Weihnachtskonzert in 2025 wieder ein zünftiges Programm bereit. Sowohl der Einstieg in den Chören als auch das Erlebnis der Gemeinschaft im Sängerbund bieten viele Chancen - also NUTZEN !!

Singschule/Probenbegleitung gesucht

In der Singschule ist unser Konzept immer mit musikalischer Leitung und bewährter Probenbegleitung. Leider haben wir derzeit etwas Schwierigkeiten und möchten einen Aufruf unter den aktiven und fördernden Mitglieder des Vereins aber auch bei den Eltern der Singschule selber starten hinsichtlich ProbenbegleiterInnen. Wer Lust und Zeit hat evtl. einzelne Proben mitzuhelfen kann sich gerne in der Probe kurz melden oder kurze Mail über unsere homepage www.saengerbund-rangendingen.de => "Kontakt → Mail an 1. Vorstand Armin Glatz". Besten Dank schon mal im Voraus.

Einfach vomerken

19.07. - Konzert - SchülerChor, JungerChor und Gemischter-Chor werden in der Festhalle Rangendingen gemeinsam ein Konzert bestreiten mit Band und mehr ... lassen Sie sich überraschen und denken Sie an das kürzliche Kirchenkonzert - wir proben schon fleissig und bieten viele Gesangsklassiker.

13.+14.09. - Jubiläums-Kastanienfest - Samstag mit POP-AB ... DIE Pop und Rockband aus dem Zollernalbkreis ab 20 Uhr - Sonntag Blasmusik vom Feinsten aus Rangendingen und Höfendorf - dazwischen buntes Liederprogramm für alle incl. dem Klassiker: Auftritt unserer Jüngsten (Singschule Chöre) unter der Leitung von Simone Hönisch.

Terminliste 2025

- 23.02.2025 Bewirtungsstand NZ Jägi Umzug
- 15.03.2025 Generalversammlung GHaus
- 22.03.2025 Chorverband Hauptversammlung Ehrungen
- 05.04.2025 Infotag Chorverband Halle/Schule
- 19.07.2025 Chorkonzert Festhalle - alle Chöre
- 13. + 14.09.2025 Jubi-Kastanienfest - 50 Jahre
- 26.12.2025 Weihnachtskonzert
- Infos unter : www.saengerbund-rangendingen.de

Schützenverein Rangendingen e.V.



Öffnungszeiten Gaststätte

Freitag 19.00 – 0.00 Uhr

LG-Rundenwettkampf Regionsoberliga

SV Rangendingen 1 - SGes Schramberg 1

Anne Kohler	375 Ri.	0	1	385 Ri.	Loreen Kuhner
Sofia Hallmayer	384 Ri.	0	1	387 Ri.	Thierry Nelles
Kai Steinhilber	357 Ri.	0	1	361 Ri.	Kim Lörcher
Manuel Biesinger	352 Ri.	0	1	379 Ri.	Franziska Hettich
Annekatriin Reiner	366 Ri.	1	1	363 Ri.	Matthias Pfaff
Gesamt		<u>1</u>	<u>4</u>		

SV Mühlen 1 - SV Rangendingen 1

Tina Eckert	387 Ri.	1	0	385 Ri.	Anne Kohler
Anja Strobel	375 Ri.	0	1	384 Ri.	Sofia Hallmayer
Susanne Eckert	368 Ri.	1	0	366 Ri.	Kai Steinhilber
Petra Keßler	373 Ri.	1	0	361 Ri.	Manuel Biesinger
Beate Beuter	370 Ri.	0	1	374 Ri.	Annekatriin Reiner
Gesamt		<u>3</u>	<u>2</u>		

Die erste Mannschaft hat die Runde mit einer guten 4. Platzierung beendet. Herzlichen Glückwunsch!

Terminvorschau

14.02.2025 LG Rundenwettkampf Kreisliga
SV Rangendingen 2 - SV Trillfingen 1
SV Laufen/Eyach 2 - SV Rangendingen 3

21.03.2025 Generalversammlung

Sportverein Rangendingen e.V.



Reinigungskraft für Sportheim gesucht

Der SV Rangendingen sucht eine Reinigungskraft für das vereinseigene Sportheim auf Stundenbasis (ca. 20h-25h/ Monat). Bei Interesse und um weitere Details zu besprechen, melden Sie sich bitte unter sportheim@sv-rangendingen.de oder telefonisch unter **0175-5981418**.

SAVE THE DATE – Sportlerball am Fasnetsamstag, 1. März 2025 mit DJ Olde

Der diesjährige Sportlerball des SV Rangendingen findet unter dem Motto „**Black & White Carnival - wenn der Pinguin die Nonne schachmatt setzt**“ am **Fasnetssamstag, 1. März 2025** in der Rangendinger Festhalle statt!

Für die musikalische Unterhaltung sorgt niemand Geringeres als **DJ Olde “ Radio DJ No. 1“**, der die Tanzfläche bis in die frühen Morgenstunden füllen soll. Zusätzlich sorgen die Hauburgband und zwei Showtänze der Narrenzunft „Jägi“ Rangendingen für einen abwechslungsreichen Abend.

Auch in diesem Jahr lohnt sich ein kreatives Kostüm, denn bei der traditionellen **Kostümpremierung** gibt es wieder tolle Preise zu gewinnen. Vom Koch, Schornsteinfeger bis hin zum Dalmatiner ist alles möglich!

Der SV Rangendingen freut sich auf viele Fasnetsfreunde und Partybegeisterte beim diesjährigen Sportlerball!

Weitere Informationen zum Einlass, dem Beginn und den Eintrittspreisen folgen.



Abteilung Turnen

Aktuell sind 50 Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren freitags, in zwei verschiedenen Gruppen (14.30-15.30 und 15.30-16.30 Uhr) in der Turn- und Festhalle mit Spiel und Spaß an der Bewegung aktiv. Grundbewegungsarten wie Balancieren, Springen, Hüpfen und Klettern werden an verschiedenen Stationen gefördert. Auch das Miteinander kommt nicht zu kurz. Mit dem großen Schwungtuch gemeinsam im Kreis gehen, oder beim gemeinsamen Stapelstein-Turmbau wird die Sozialkompetenz geschult. Eine Stunde voller Spaß für Groß und Klein, ist für viele ein Highlight in der Woche.

Im Moment ist leider ein Aufnahmestopp im Elter-Kind-Turnen. Aufgrund der sehr hohen Nachfrage gibt es eine Warteliste, auf die Eltern ihr Kind gerne setzen lassen können.

Hierzu bitte frühestens **3 MONATE VOR DEM 2. GEBURTSTAG** eine Email mit

- Namen (Kind und Elternteil)
- Geburtsdatum
- Handynummer

an turnen.elki@sv-rangendingen.de.

(Eine aktive Mitgliedschaft des turnenden Kindes ist Pflicht für eine Teilnahme am Eltern-Kind-Turnen.)

Da bereits einige Kinder auf der Warteliste stehen, kann eine Aufnahme zum 2. Geburtstag nicht garantiert werden.

Wir bitten von Nachfragen abzusehen. Sobald das Kind einen Platz im ELKI hat, melden wir uns.

Großer Dank für das Verständnis, gilt hierbei vor allem den bereits wartenden Eltern und Kindern!

Kursprogramm des SV-Rangendingen

Mit großem Eifer und Ausdauer startet der Sportverein Rangendingen nach der Winterpause wieder voll durch mit seinem Kursprogramm. Wir präsentieren ein erweitertes Programm, das euch vielfältige Möglichkeiten bietet. Egal, ob ihr bereits Mitglied seid oder nicht, jeder ist herzlich eingeladen, teilzunehmen. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt bequem online über unsere Homepage oder per JoinSports-App. Bitte werft am Ende des Angebots einen Blick auf die Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung.

Hatha-Yoga-Kurs

Im Kurs „Hatha-Yoga: Bewegung und Meditation für Körper und Geist“ tauchst du ein in wohltuende Bewegungs- und Meditationsübungen, die dir verschiedene Wege zur Verbesserung deiner Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit aufzeigen. Hatha-Yoga, ein uraltes indisches Übungssystem, ist bekannt für seine Fähigkeiten, zu einem gesteigerten Bewusstsein und innerer Ruhe im Alltag beizutragen.

Während des Kurses wirst du verschiedene Körperübungen und -haltungen kennenlernen, die darauf abzielen, deine gesamte Muskulatur und Wirbelsäule zu stärken. Zusätzlich wirst du durch Entspannungs- und Dehnungsübungen neue Wege entdecken, um Kraft für den Alltag zu schöpfen. Hatha-Yoga ermöglicht es dir, deinen Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben.

Für den Kurs solltest du bequeme und warme Kleidung tragen und folgende Utensilien mitbringen: eine rutschfeste Matte (Yogamatte), eine Wolldecke, ein Sofakissen (Meditationskissen) sowie falls vorhanden zwei Yogablöcke und einen Yoga-Gurt.

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Dienstag, 04.02.2025

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr
(Ausnahme: 25.02. um 19:45 Uhr)

Wo: Aula Rangendingen

Einheiten: 8 Einheiten
Kein Kurs am 04.03.

Kosten: 72,00 € Nicht-Mitglieder
60,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Dienstag, 29.04.2025

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Wo: Aula Rangendingen

Einheiten: 6 Einheiten

Kosten: 54,00 € Nicht-Mitglieder
45,00 € aktive / passive Mitglieder

Kursleiterin:

Annette Fuchslocher

Total-Body-Workout

In diesem Kurs erwartet Sie ein kreatives, vielfältiges, aber auch anspruchsvolles und schweißtreibendes Workout, das den gesamten Körper beansprucht. Wir setzen vor allem auf Bodyweight-Übungen, bei denen lediglich Ihr eigener Körper als Trainingsgewicht dient. Darüber hinaus beinhaltet der Kurs Elemente eines klassischen Bauch-Beine-Po Workouts, Intervallmethoden inspiriert

von "HIIT" oder "Tabata", sowie Mobility-Training und Kräftigungsübungen mit verschiedenen Kleingeräten wie Kurzhanteln oder Resistance-Bändern.

In diesem Fitnesskurs gibt es praktisch keine Grenzen für die verschiedenen Trainingsmethoden. Freue dich auf ein abwechslungsreiches und herausforderndes Total-Body-Workout. Die Kombination aus Cardio- und Krafttraining sorgt nicht nur für Spaß, sondern stärkt und strafft deinen gesamten Körper, um dich in Form zu bringen. Frauen und Männer, sowohl Neueinsteiger als auch erfahrene Teilnehmer, sind herzlich willkommen, sich dieser energiegeladenen Fitness-Herausforderung anzuschließen.

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Montag, 03.02.2025
 Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen
 Einheiten: 8 Einheiten
 Kein Kurs am 03.03.
 Kosten: 52,00 € Nicht- Mitglieder
 36,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Montag, 05.05.2025
 Uhrzeit: 18:00 - 19:00 Uhr
 Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen
 Einheiten: 4 Einheiten
 Kein Kurs am 12.05.
 Kosten: 26,00 € Nicht- Mitglieder
 18,00 € aktive / passive Mitglieder
 Kursleiterin: Bettina Schledzewski

Hula-Hoop Workout

Unser Hula-Hoop-Workout bietet ein umfassendes Ganzkörpertraining, da der Reifen in einer Vielzahl von Cardio- und Kraftübungen eingesetzt wird. Dieses Training verbessert nicht nur deine Koordination, dein Gleichgewicht und deine Flexibilität, sondern stärkt auch gezielt deine Rumpfmuskulatur und verleiht Stabilität im gesamten Rückenbereich. Das Hula-Hoop-Training trägt zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems bei und fördert einen erhöhten Kalorienverbrauch.

Darüber hinaus wirkt sich das Hula-Hoop-Training positiv auf dein gesamtes Körperbild und emotionales Wohlbefinden aus – und es macht jede Menge Spaß! Wenn du die Motivation suchst, gemeinsam mit anderen Hula-Hoop-Fans zu trainieren, melde dich direkt für dein Hula-Hoop-Workout an. Jeder Teilnehmer bringt seinen eigenen Hula-Hoop-Reifen mit. Gut zu wissen: Jeder Hula-Hoop-Reifen, egal ob gewichtet oder nicht, ist für dieses Workout geeignet. Mach dich bereit, Spaß zu haben und gleichzeitig deinen Körper zu stärken!

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Donnerstag, 06.02.2025
 Uhrzeit: 19:15 – 20:15 Uhr
 Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen
 Einheiten: 8 Einheiten
 Kein Kurs am 27.02. und 06.03.
 Kosten: 52,00 € Nicht- Mitglieder
 36,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 1 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Donnerstag, 08.05.2025
 Uhrzeit: 19:15 – 20:15 Uhr
 Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen
 Einheiten: 4 Einheiten
 Kein Kurs am 29.05.
 Kosten: 26,00 € Nicht- Mitglieder
 18,00 € aktive / passive Mitglieder
 Kursleiterin: Angela Lachner-Wehrmann

Aktiv im Alter – Ü60

Möchten Sie Ihre Vitalität und Gesundheit fördern, um sich auch im gehobenen Alter weiterhin frei und fit zu fühlen? Unser Kurs richtet sich genau an Sie.

In diesem Kurs werden gezielte Übungen durchgeführt, um die Funktionsfähigkeit von Körper und Geist bis ins hohe Alter zu erhalten und zu verbessern. Sie erlernen Methoden zur Verbesserung der Koordination, Kraft, Flexibilität, Ausdauer und des Gleichgewichts. Durch die Anregung des Kreislaufs und das Training des Gedächtnisses mittels Bewegung wird eine ganzheitliche Förderung erreicht.

Wenn Sie aktiv werden möchten, um Ihre Lebensqualität zu steigern und sich auch im fortgeschrittenen Alter fit zu fühlen, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. Machen Sie den ersten Schritt zu einem vitaleren und gesünderen Leben!

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Dienstag, 04.02.2025
 Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr
 Wo: Gemeindehaus Rangendingen UG
 Einheiten: 8 Einheiten
 Kein Kurs am 04.03.
 Kosten: 40,00 € Nicht-Mitglieder
 28,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Dienstag, 29.04.2025
 Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr
 Wo: Gemeindehaus Rangendingen UG
 Einheiten: 6 Einheiten
 Kosten: 30,00 € Nicht-Mitglieder
 21,00 € aktive / passive Mitglieder
 Kursleiterin: Marlene Philipp

Functional Fitness für Frauen und Männer

Der Begriff "Functional Fitness" oder "funktionelles Training" ist weit verbreitet, aber was steckt eigentlich dahinter? Bei jeder Bewegung unseres Körpers, sei es im Alltag, beim Sport oder im Beruf, sind stets mehrere Muskeln beteiligt – unser Körper agiert in Muskelketten. Hier setzt Functional Fitness an! Statt isoliert einzelne Muskelgruppen zu trainieren, werden komplexe Kraft- und Bewegungsübungen durchgeführt, um das Zusammenspiel der Muskeln zu fördern und zu verbessern.

Durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte und Gewichte wird die Trainingsintensität erhöht. Wenn du deine konditionellen und koordinativen Fähigkeiten verbessern, deine Muskulatur aufbauen und deine Kraft steigern möchtest, bist du hier genau richtig. Ob erfahrener Sportler oder Sportanfänger – komm einfach vorbei und bring am besten ein paar

Freunde oder Freundinnen mit. Gemeinsam zu trainieren, macht einfach mehr Spaß und motiviert zusätzlich.

Kurs 1 bis Ostern für Frauen:

Kursbeginn: Dienstag, 04.02.2025

Uhrzeit: 18:30 - 19.30 Uhr

Wo: Alte Sporthalle Rangendingen

Einheiten: 8 Einheiten

Kein Kurs am 04.03.

Kosten: 56,00 € Nicht-Mitglieder

40,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten für Frauen:

Kursbeginn: Dienstag, 29.04.2025

Uhrzeit: 18:30 - 19.30 Uhr

Wo: Alte Sporthalle Rangendingen

Einheiten: 6 Einheiten

Kosten: 42,00 € Nicht-Mitglieder

30,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 1 bis Ostern für Männer:

Kursbeginn: Dienstag, 04.02.2025

Uhrzeit: 19:45 - 20:45 Uhr

Wo: Alte Sporthalle Rangendingen

Einheiten: 8 Einheiten

Kein Kurs am 04.03.

Kosten: 56,00 € Nicht-Mitglieder

40,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten für Männer:

Kursbeginn: Dienstag, 29.04.2025

Uhrzeit: 19:45 - 20:45 Uhr

Wo: Alte Sporthalle Rangendingen

Einheiten: 6 Einheiten

Kosten: 42,00 € Nicht-Mitglieder

30,00 € aktive / passive Mitglieder

Kursleiter: Andreas Reinsprecht

Pilates mit Dani und Nadja

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, das darauf abzielt, die Körpermitte zu kräftigen und zu stabilisieren. Der Fokus liegt dabei auf der gesamten Bauchmuskulatur – sowohl der vorderen, seitlichen als auch hinteren Bauchmuskulatur – sowie dem Beckenboden und den unteren Rückenmuskeln. Was Pilates so effektiv macht, ist seine Fähigkeit, nicht nur die oberflächlichen Muskeln, sondern gezielt auch die Tiefenmuskulatur anzusprechen. Gleichzeitig werden die Muskeln im Ober- und Unterkörper aktiviert, was Pilates zu einem optimalen Ganzkörpertraining macht.

Die Vorteile des Pilates-Trainings umfassen:

- Definition der Muskulatur
- Verbesserung der Körperhaltung
- Steigerung der Flexibilität
- Vorbeugung von Beschwerden im Hüft- und Schulterbereich

Für das Pilates-Training solltest du bequeme Kleidung tragen und eine rutschfeste Sportmatte sowie ein Handtuch mitbringen. Die Übungen werden in Socken durchgeführt, um einen guten Halt zu gewährleisten. Tauche ein in die Welt des Pilates und erlebe die vielfältigen gesundheitlichen Vorteile dieses ganzheitlichen Trainingsansatzes.

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Mittwoch, 05.02.2025

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen

Einheiten: 8 Einheiten

Kein Kurs am 05.03.

Kosten: 52,00 € Nicht-Mitglieder

36,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Mittwoch, 30.04.2025

Uhrzeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen

Einheiten: 6 Einheiten

Kosten: 39,00 € Nicht-Mitglieder

27,00 € aktive / passive Mitglieder

Kursleiterinnen: Daniela Hafner und Nadja Gress

Rückenfit

Rückenfit ist ein ganzheitliches Programm, das darauf abzielt, Ihren Rücken und somit Ihren gesamten Körper zu stärken. Die Kraft und Stabilität Ihrer Körpermitte sowie Ihres Rückens haben weitreichende Auswirkungen auf den gesamten Organismus. Mit gezielten Übungen stärkt Rückenfit sowohl die Muskulatur im Rücken als auch die Bauchmuskeln, die als natürliche Gegenspieler fungieren. Darüber hinaus werden die Muskeln im Gesäß und an den Oberschenkeln angesprochen, während auch Nacken und Schultern nicht vernachlässigt werden.

Das Programm beinhaltet Übungen, die darauf abzielen, den Rücken zu kräftigen und die stabilisierende Muskulatur zu stärken. Dies trägt nicht nur zur Vorbeugung von Rückenschmerzen bei, sondern kann auch dazu beitragen, bestehende Schmerzen im Rücken zu verbessern. Durch gezielte Stärkung und Aktivierung verschiedener Muskelgruppen bietet Rückenfit somit einen ganzheitlichen Ansatz für die Förderung der Rückengesundheit. Machen Sie mit und investieren Sie in die Stärkung Ihres Rückens und die Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

Kurs 1 bis Ostern:

Kursbeginn: Donnerstag, 06.02.2025

Uhrzeit: 18:30 – 19:15 Uhr

Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen

Einheiten: 8 Einheiten

Kein Kurs am 27.02. und 06.03.

Kosten: 40,00 € Nicht-Mitglieder

32,00 € aktive / passive Mitglieder

Kurs 2 bis Pfingsten:

Kursbeginn: Donnerstag, 08.05.2025

Uhrzeit: 18:30 – 19:15 Uhr

Wo: Turn- und Festhalle Rangendingen

Einheiten: 6 Einheiten

Kosten: 20,00 € Nicht-Mitglieder

16,00 € aktive / passive Mitglieder

Kursleiterin: Angela Lachner-Wehrmann

WICHTIGE INFORMATIONEN ZU ALLEN KURSEN:

Für die Teilnahme an unseren Kursen ist eine Anmeldung über die Homepage des SVR oder der JoinSports-App er-

forderlich. Die Anmeldung kann jederzeit erfolgen, und wir freuen uns über viele neue Teilnehmer: innen. Scanne dazu einfach den QR-Code!



SCAN ME

ANMELDUNG:

Die Kurse können bequem online über unsere Homepage gebucht werden: <https://www.sv-rangendingen.de/abt-turnen/kursangebote/>

1. Wähle einen der angebotenen Kurse aus.
2. Buche die entsprechende Terminreihe.
3. (Erstelle ein Benutzerkonto, falls erforderlich)
4. Bezahle anschließend bequem per SEPA-Lastschrift oder Kreditkarte.
5. & nimm am Kurs teil!

Wichtige Hinweise für die Teilnahme an den Kursen:

- Alle Kurse finden nur statt, wenn sich mindestens 8 Personen je Kurs anmelden.
- Bitte bringt zu jedem Kurs eure eigene Fitnessmatte, ein Handtuch und etwas zu trinken mit.

Alle Kursdaten sind auch auf unserer Homepage verfügbar unter: <https://www.sv-rangendingen.de/>

Bei Fragen steht euch Hannah Vötsch gerne per E-Mail unter turnen.abteilungsleiter@sv-rangendingen.de zur Verfügung.

Wir wünschen euch viel Vergnügen bei den Kursen!

Abteilung Fußball

Vorbereitung der 1. Mannschaft!

Die Männer von **Björn Straub** und **Matze Zehnder** haben bereits ausgiebige Ausdauerseinheiten absolviert. Zwischenzeitlich stehen auch Einheiten auf dem Kunstrasen auf dem Programm.

Die Spieler freuen sich, dass sie auch endlich wieder dem Ball bei einem Spiel nachjagen dürfen.

Denn die ersten Testspiele sind am:

SVR : Harthausen/Scher, Donnerstag 30.01., Anpfiff 19:30 Uhr, Kunstrasen Rangendingen

SVR : SV Wurmlingen, Samstag 01.02., Anpfiff 12:00 Uhr, Kunstrasen Rangendingen

SVR : SGM Altingen/Entringen I, Mittwoch 05.02., Anpfiff 19:00 Uhr, Kunstrasen Rangendingen

Der SVR freut sich auch bei Testspielen auf viele Zuschauer!

AH

Am Donnerstag trainieren die Läufer um 19.00 Uhr. Die Fußballer trainieren ab 20.15 Uhr in der Halle.

**Redaktionsschluss:
dienstags 12.00 Uhr**

Tischtennisclub



Jugend U19 des TTC Rangendingen zum Rückrundenstart mit Sieg und Niederlage

TTC Rangendingen : TV Rottenburg II 2:6

Zum Rückrundenstart in der Kreisliga A stand die Begegnung gegen den TV Rottenburg II an. In der Besetzung mit Matteo Berner, Leon Pfeffer, Moritz Waller und Maximilian Seibt ging es gegen die stark einzuschätzenden Gäste aus Rottenburg. Die Eingangsdoppel gingen dann auch an Rottenburg und auch in den Einzeln waren es lediglich Matteo Berner und Moritz Waller die punkten konnten, so dass die Partie mit 2:6 verloren ging.

TTC Rangendingen : SV Weilheim II 6:0

Deutlich besser lief es für die Jugendlichen in der Partie gegen den SV Weilheim II. Mit einem 6:0 Kantersieg ließ man dem Gegner aus Weilheim keine Chance. Beide Eingangsdoppel wurden durch Berner/Pfeffer und Waller/Seibt gewonnen. In den folgenden Einzeln sicherten dann Matteo Berner, Leon Pfeffer, Moritz Waller und Maximilian Seibt durch klare Siege den deutlichen 6:0 Erfolg über den SV Weilheim II.



Das Team der U 19 Jugendmannschaft des TTC Rangendingen konnte zum Rückrundenstart in der Kreisliga A eine Partie siegreich gestalten. Hinten v.l.n.r.: Moritz Waller und Leon Pfeffer, vordere Reihe Matteo Berner und Maximilian Seibt.

Ausblick

Am Samstag den 1.2. Auswärtsspieltermin der U19 Jugend des TTC Rangendingen in Eningen gegen den TB Metzingen II und die TSV Eningen II. Spielbeginn ist um 10:30 Uhr.

Ebenfalls am Samstag den 1.2. spielt die 1. Mannschaft des TTC auswärts gegen den SV Wendelsheim. Spielbeginn ist um 18 Uhr.

Am Mittwoch den 5.2. Heimspiel des TTC Rangendingen II gegen den TTC Bad Imnau. Spielbeginn um 20 Uhr.

Trainingszeiten TTC Rangendingen

Ecercitatio artem parat

Jugendtraining Montags von 18-19 Uhr und freies Training für die Jugendlichen Mittwochs 19-20 Uhr

Erwachsenentraining findet immer Montag und Mittwochs ab 19 Uhr in der Mehrzweckhalle Rangendingen im großen Hallenteil statt. Tischtennisinteressierte und Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Kontakt: 1. Vorsitzender Lukas Schneider (015737946885)

2. Vorsitzender Björn Litzki (017684689917)

VdK-Ortsverband Rangendingen 

Beim VdK-Rangendingen wird's lustig

Der Sozialverband-VdK Rangendingen feiert die diesjährigen Fasnet mit einem Ball am Samstag, **22. Februar 2025 ab 14:30 Uhr im Gasthaus „Rössle“** in Rangendingen. Es wird ein schönes, lustiges Programm geboten werden. Der beliebte Musiker wird auch dieses Jahr wieder gekonnt durch das Programm unterhalten und für Stimmung sorgen.

Dazu lädt die VdK-Vorstandschafft alle Mitglieder des Ortsverbandes, Freunde und Gönner recht herzlich ein.

Die Vorstandschafft des VdK-Rangendingen freut sich auf Euch.

Terminplan für 2025

22. Februar	Fasnetball im Gasthaus „Rössle“ am 14:30 Uhr
22. März	Jahreshauptversammlung im "Gasthaus „Rössle“ ab 14:30
April	Europa-Park
16. Mai	Planwagenfahrt durch die Weinberge mit Weinprobe
28. Juni	Kreisfrauenausflug nach Freudenstadt zur Gartenschau
Sept.	Urlaubswoche
13. Dezember	Advents-Weihnachtsfeier

Verein für Obstbau, Garten und
Landschaft Rangendingen e.V.



Winterschnittkurs am Samstag 15.02.25 um 10.00 Uhr auf der Hochzeitswiese

Obstbäume brauchen für Ihre optimale Entwicklung und ihren Erhalt einen fachgerechten Schnitt. Ziel ist die Tragfähigkeit der Krone, die gute Fruchtqualität und die leichte und reiche Ernte. Der Winterschnitt wird in der Vegetationsruhe, bevorzugt in den Monaten Februar und März durchgeführt. Die Baumwarte Herbert und Manfred Beiter zeigen den Erziehungsschnitt an ca. 1 bis 20 Jahre alten Obstbäumen.

Es sind alle interessierten Frauen und Männer (auch Nichtmitglieder) eingeladen; Vorkenntnisse oder eine Anmeldung sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

Der Pflanzschnitt speziell für die Hochzeitspaare findet separat am 22.3.2025 statt.

Vereinsnachrichten Höfendorf

Schützenverein Höfendorf 1908 e.V.



Luftgewehrrunde Kreisliga A – Finalwettkampf am 7.2.2024

Entscheidung um die Meisterschaft fällt im Schützenhaus Höfendorf

Am 7.2.2025 trifft unsere Mannschaft im letzten Wettkampf dieser Runde als Tabellenführer auf die zweitplatzierten Schützen aus Stetten. Es kommt somit zu einem echten Finalwettkampf um die Meisterschaft im Höfendorfer Schützenhaus. Da der Vorsprung der nur 16 Ringe beträgt ist noch alles offen. **Diese spannende Entscheidung kann live auf dem Bildschirm in der geöffneten Schützenhausgaststätte mitverfolgt werden. Besucher sind herzlich eingeladen.**

Termine für 2025

07.02.2025	Heimwettkampf Luftgewehr gegen Stetten
13.04.2025	Weißwurstfrühstück mit Saisoneroöffnung Bogenschießen
25.05.2025	Kaffeenachmittag
28.06.2025	Königsschießen
17. und 18.10.25	Mannschaftspokalschießen
19.10.2025	Kirbe

Training der Bogen- und Luftgewehrschützen immer samstags ab 15 Uhr

Gaststätte ab 16 Uhr zum Feierabendbier geöffnet

Das Training der Bogenschützen findet über den Winter bei gutem Wetter immer samstags ab 15:00 Uhr auf der Bogenwiese beim Schützenhaus statt. Gerne können auch neue Interessenten vorbeikommen und das Bogenschießen ausprobieren.

In der Schießhalle ist das Training für die Luftgewehrschützen ebenfalls möglich.

Anschließend ist die Gaststätte ab 16 Uhr für alle zum Feierabendbier geöffnet.

Vermietung der Schützenhausgaststätte

Die neue und bestens ausgestattete Schützenhausgaststätte kann für private Veranstaltungen und Feiern (maximale Kapazität ca. 60 Personen) gemietet werden. Nähere Informationen erteilt Harald Bisplinghoff. Er ist per E-Mail unter harald.bisplinghoff@svhoefendorf.clubdesk.com erreichbar.

Vereinsnachrichten sonstige



Betreuung und Entlastung hilfsbedürftiger Personen geht gemeinsam mit dem Caritasverband Zollern e.V.

Seit über 12 Jahren unterstützt der Caritasverband für das Dekanat Zollern e.V. in Hechingen ältere und jüngere Menschen, die Hilfe zur Bewältigung ihres Alltages benötigen.

Einkaufshilfen, Fahrdienste, Begleitung bei Arztbesuchen und Unterstützung im Haushalt tragen dazu bei, Mobilität und Lebensqualität zu erhalten und so das Leben zu Hause im gewohnten Umfeld fortsetzen zu können.

Dadurch werden auch die pflegenden Angehörigen, welche oft unermüdlich und rund um die Uhr gefordert werden, entlastet. Denn auch sie benötigen Zeit für sich und Ruhepausen.

Die erfahrenen Mitarbeiter der Hechinger Caritas unterstützen und beraten bei der oft unübersichtlichen Leistungsvielfalt der Hilfsmöglichkeiten sowie Anträgen und Formularen.

Dieses umfassende Angebot ist nur möglich durch den Einsatz ehrenamtlicher Frauen und Männer, die auf ihre Aufgaben vorbereitet und geschult werden.

Regelmäßig finden fachbezogene Vorträge in der Altenwohnanlage Graf Eitel-Friedrich in Hechingen statt. Gruppentreffen und Supervisionen bieten Gelegenheit, sich mit den Hauptamtlichen und untereinander auszutauschen.

Die Ehrenamtlichen erhalten eine kleine Aufwandsentschädigung als Anerkennung für ihren wertvollen Einsatz. Um möglichst vielen Menschen ihr Leben zu erleichtern, braucht der Caritasverband weitere neue, engagierte Helferinnen und Helfer, welche im Ehrenamt tätig werden möchten.

Bei Interesse melden Sie sich einfach beim Caritasverband für das Dekanat Zollern e.V. telefonisch unter 07471 / 9332 -18 oder -64 oder per Mail an betreuungsdienst@caritas-hechingen.de.

Naturschutzbund Deutschland e.V.
Gruppe Haigerloch/Rangendingen



Donnerstag, 30.01.2025

NABU-Treff in Haigerloch

19.30h Alter Schafstall in Haigerloch-Stetten

Auf der Tagesordnung stehen aktuelle Themen, u.a. der Rundbrief 2025.

Sonntag, 02.02.2025

„Bei Kaffee und Kuchen den NABU besuchen

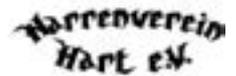
- Gemütliches Beisammensein mit Naturinteressierten

14.30h Alter Schafstall in Haigerloch-Stetten

Hier besteht die Möglichkeit, die Aktiven der NABU-Gruppe etwas näher kennen zu lernen.

Wir würden uns freuen, wenn wir an diesem Nachmittag auch einige unserer neuen Mitglieder begrüßen könnten.

Narrenverein Hart e. V.



Jubiläumswochenende der Speckfresser

Was war das für ein grandioses Wochenende? An allen drei Tagen habt ihr mit uns getanzt, gefeiert und geschwitz :-)

Am Brauchtumsabend hatten wir tolles Programm durch verschiedene Zünfte und Vereine, mit Hexentänze, Fasnetmusik und den Schälripple.

Der Samstag gehörte den Tanzgarden. Herzlichen Glückwunsch an die Garden, die einen Platz gemacht haben:

Minis & Junioren: 1. Spandalenbalett Geislingen, 2. Tanzgarde Stetten, 3. Tanzgarde Rangendingen und Tanzgarde Trillfingen

Die Großen: 1. Showtanzgruppe Weiler unter den Rinnen, 2. Just Dance TSV Stein, 3. Tanzgarde Rangendingen

Allen anderen Garden gilt natürlich auch ein herzliches Dankeschön, dass ihr nach Hart gekommen seid und die Zuschauer mit euren Tänzen verzaubert habt.

Der Sonntag hat den Rahmen dann komplett gesprengt. Der Tag startete mit dem Narrengottesdienst und dann mit einem tollen Zunftmeisterempfang. Die Sonne und der strahlend blaue Himmel luden einfach dazu ein, nach Hart zum Jubiläumsumzug zu kommen. Weit und breit nur noch Menschen mit guter Laune. Mit über 2500 Hässträgern und über 2000 Zuschauern war der Umzug ein voller Erfolg. Unser Narrendorf, mit vielen verschiedenen Ständen, lud vor, während und nach dem Umzug zum bunten Treiben ein.

An dieser Stelle möchten wir uns bedanken!

DANKE...

...an alle Zünfte und Vereine, die am Umzug teilgenommen haben, an alle Zuschauer, an alle Standbetreiber, an all unsere Sponsoren, an Melly und Moni für den Narrengottesdienst, an unsere DJ's Sebastian und Luca, an das DRK, an die Securitys, an Metzgerei Beuter, an Lutz für's filmen und an alle, die uns in irgendeiner Art und Weise geholfen haben. Ein besonderes Dankeschön geht an unseren Hexenmeister Sven Pecho, der die letzten zwei Wochen wirklich alles gegeben hat für den Verein!!!

Nun können wir wieder durchatmen und die Fasnet in vollen Zügen genießen.

SV Hart e. V.



Sportheim geöffnet

Fr.31.1. ab 20.00 Uhr Wirt: Michael Kessler

BL: Werder Bremen- FSV Mainz 05

Sa. 1.2. ab 15.30 Uhr BL. Konferenz

Abendspiel geschlossen

Scherenschleifen am Samstag, 08.02.25

Am Samstag, 08.02. findet das diesjährige Scherenschleifen der Aktiven Mannschaft statt. Die Läufergruppen sind ab 10:00 Uhr im ganzen Ort unterwegs. Nachmittags öffnet das „Schleiferheim“ (Sportheim), wo es ein Getränke- und Essensangebot geben wird. Am Abend wird der Narrenbaum vor der Eichwaldhalle gestellt. Weitere Infos folgen im nächsten Mitteilungsblatt. Zu diesem traditionellen Event ist die ganze Bevölkerung eingeladen. Kommt auf ein paar gesellige Stunden vorbei. Die Aktive Mannschaft freut sich auf euren Besuch.

Kirchliche Mitteilungen

**Katholische Kirchengemeinde
Bisingen - Grosselfingen -
Rangendingen**



vom 31.01.2025 bis 09.02.2025

Pfarrbüro Bisingen	<p>Kirchgasse 23, 72406 Bisingen</p> <p>Neue Öffnungszeiten im Pfarrbüro in Bisingen: Montag, 9:00 – 11:00 Uhr Donnerstag, 14:00 - 16:00 Uhr Freitag, 8:00 – 10:00 Uhr</p> <p>Die Verwaltung befindet sich aktuell im strukturellen Umbau. Ihre Ansprechpartner für den Verwaltungsbereich sind in Hechingen zu finden.</p>
	<p>Anrufe und E-Mails werden nach Hechingen weitergeleitet und dort bearbeitet.</p> <p>Kontakt Daten sind bei den Mitteilungen für die Gemeinden veröffentlicht.</p>

Pfarradministrator Dekan Michael Knaus	Kirchplatz 6, 72379 Hechingen
Telefon:	(0 74 71) 9363-23
E-Mail:	knaus@kath-hechingen.de
Vikar Cheriyen Menacherry CMI	Kirchgasse 14, 72406 Bisingen
Telefon:	(07476) 9455477 oder 0176 11129369
E-Mail:	cheriyen.menacherry@ gmail.com
Gemeindereferentin: Sonja Dieringer Telefon E-Mail Sprechzeiten	Kirchweg 3, 72415 Grosselfingen (0 74 76) 391365 dieringer.gemeinderefe- rentin@web.de in der Regel Montag, 9.00-10.00 Uhr

3. Sonntag im Jahreskreis / Mt 18, 1-5

Freitag, 31. Januar - Hl. Johannes Bosco

18.30 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Eucharistiefeier Gedenken für Else Schreiner und Helmut Schatton

4. Sonntag im Jahreskreis / Lk 2, 22-40

Samstag, 01. Februar

18.30 Uhr Höfendorf St. Ägidius: Eucharistiefeier mit Spendung des Blasiussegens

18.30 Uhr Zimmern St. Georg: Eucharistiefeier mit Spendung des Blasiussegens. Gedenken für verstorbene Ehefrau, Mutter und Oma

Sonntag, 02. Februar - Darstellung des Herrn (Maria Lichtmess)

09.00 Uhr Thanheim St. Ulrich: Eucharistiefeier mit Spendung des Blasiussegens

10.00 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Ökumenischer Gottesdienst zur Bibelwoche in der Christus Kirche

10.30 Uhr Grosselfingen St. Hubertus: Eucharistiefeier mit Kerzenssegnung und Spendung des Blasiussegens

10.30 Uhr Rangendingen St. Gallus: Eucharistiefeier mit Kerzenssegnung und Spendung des Blasiussegens. Totengedenken für Erwin Schneck

Dienstag, 04. Februar - Hl. Rabanus Maurus

18.30 Uhr Grosselfingen St. Hubertus: Eucharistiefeier

Mittwoch, 05. Februar - Hl. Agatha

18.30 Uhr Steinhofen St. Peter und Paul: Eucharistiefeier

Donnerstag, 06. Februar - Hl. Paul Miki und Gefährten

18.30 Uhr Wessingen St. Wolfgang: Eucharistiefeier

Freitag, 07. Februar

15.00 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Rosenkranz Gebet des Barmherzigkeitsrosenkranz, anschl. Gebet der Herz-Jesu-Litanei

5. Sonntag im Jahreskreis / Lk 5, 1–11

Samstag, 08. Februar - Hl. Hieronymus Ämiliani / Hl. Josefine Bakhita

08.00 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Rosenkranz anschl. Gebet zur Erneuerung der Weihe an das Unbefleckte Herz Mariens

12.00 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Gottesdienst mit allen großen und kleinen Närrinnen und Narren - musikalisch gestaltet von der Jugendkapelle Bisingen

18.30 Uhr Steinhofen St. Peter und Paul: Eucharistiefeier

18.30 Uhr Bietenhausen St. Agatha: Eucharistiefeier

Sonntag, 09. Februar

09.00 Uhr Bisingen St. Nikolaus: Gottesdienst mit den Narren - musikalisch gestaltet vom Musikverein Bisingen

10.30 Uhr Rangendingen St. Gallus: Eucharistiefeier

Rosenkranzgebete in Bisingen-Grosselfingen-Rangendingen

Rangendingen	Montag, Mittwoch 18.30Uhr
Steinhofen	Mittwoch 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
Wessingen	Donnerstg 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
Thanheim	Freitag 18.00Uhr
Bisingen	Donnerstag / Freitag 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
Bisingen	1. Freitag im Monat 15.00Uhr Barmherzigkeits- Rosenkranzgebet
Bisingen	1. Samstag im Monat 08.00Uhr Erneuerung der Weihe an das unbefleckte Herz Mariens
Grosselfingen	Dienstag 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
Grosselfingen	13. des Monats 18.30Uhr Fatima Rosenkranzgebet

In Bisingen, Steinhofen, Grosselfingen, Thanheim und Wessingen immer am Samstag vor der Vorabendmesse

Beichtgelegenheit in Bisingen-Grosselfingen-Rangendingen

Rangendingen	Dienstag 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
Bisingen	Donnerstag 17.30Uhr mit Anbetung Beichtgelegenheit vor dem Gottesdienst
Bisingen	Freitag 18.00Uhr vor dem Gottesdienst

Thanheim	Freitag 18.00Uhr vor dem Gottesdienst
-----------------	---

Mitteilungen für die Gemeinden

Pfarrbüro Bisingen

Neue Öffnungszeiten im Pfarrbüro in Bisingen:

Montag, 9:00 – 11:00 Uhr

Donnerstag, 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 8:00 – 10:00 Uhr

Die Verwaltung befindet sich aktuell im strukturellen Umbau. Ihre Ansprechpartner für den Verwaltungsbereich sind in Hechingen zu finden.

Anrufe und E-Mails werden nach Hechingen weitergeleitet und dort bearbeitet.

Kontaktdaten:

Römisch-katholische Kirchengemeinde

Hechingen St. Luzius

Kirchplatz 6

72379 Hechingen

Tel.: 07471 936333

E-Mail: info@kath-hechingen.de

In dringenden seelsorgerlichen Notfällen erreichen Sie Herrn Pater Cheriyan unter der Telefonnummer 0176/11129369.

Das Zeitwägele greift Raum

Das Raum Greifen gilt in zweierlei Hinsicht. Einerseits dockt das „Zeitwägele“ in der kalten Jahreszeit an bestehende bauliche Einrichtungen wie z.B. Gemeindehäuser an und bespielt diese. Trotzdem wird der Wechsel des Standortes beibehalten. Andererseits gibt es für die Gespräche mehr Platz als im begrenzten Raum des Wagens.

Das „Zeitwägele“ soll ein niederschwelliges, offenes Angebot für Interessierte sein. Die Erfahrungen der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass für manche die geschlossene Tür und das Unbekannte dahinter ein Hemmnis darstellen, das Angebot wahrzunehmen. Diesen Personen den Kontakt zu erleichtern, dazu soll die Transparenz und Weitläufigkeit der Situation in den Gebäuden dienen.

Außerdem freut sich das Team auch, wenn Sie in kleinen Gruppen kommen und einfach in gemütlicher Atmosphäre, eine schöne Stunde miteinander verbringen.

Bei dieser Veränderung bleiben gleich: das Team, die Vertraulichkeit und die warmen Getränke mit kleinem Gebäck.

Nun bleibt zu hoffen, dass dieses Angebot rege von Ihnen genutzt wird und alle Beteiligten davon profitieren.

Im Dezember finden Sie einen offenen Raum in Grosselfingen in der Apsis der Kirche.

Im Januar sind wir im Kath. Gemeindezentrum in Bisingen.

Unser Team ist für Sie da immer am

Mittwoch 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Samstag 09.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Wir machen die Tür hoch.

Wenn der weitere Raum auch bei Ihnen Herz und Mund weit macht, freuen wir uns.

Auf Sie.

Wenn es Himmel wird“ – unter diesem Motto stehen die Bibelabende der Ökumenischen. Bibelwoche 2025.

Sie beginnen jeweils um 19.00 Uhr und finden im ev. Gemeindehaus Bisingen, Klingensbachstraße 69, statt.

Dienstag, 28. Januar 2025:
Fröhlich werden (Joh 2,1-12)

Donnerstag, 30. Januar 2025:
Lebendig werden (Joh 11,1-44)

Am Sonntag, den 2. Februar 2025, 10.00 Uhr feiern wir zum Abschluss den Gottesdienst zum Bibelsonntag „Wenn es Himmel wird“.

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Eintauchen in die bildhafte Sprache des Johannesevangeliums. An verschiedenen Texten lassen sich interessante Erkenntnisse und tiefere Einsichten darüber gewinnen, was Jesus gemeint hat, wenn er vom „Himmel“ geredet hat.

Bankverbindung für alle Gemeinden (Spenden)	Sparkasse Zollernalb BIC: SOLADES 1BAL IBAN: DE98 65351260 0134042295
Förderverein St. Peter u. Paul Steinhofen Bisingen e. V.	Sparkasse Zollernalb BIC: SOLADES 1BAL IBAN: DE13 65351260 0085013720 Volksbank Hohenzollern BIC:GENODES 1VHZ IBAN: DE13 64163225 0271760001
Bauförderverein St. Hubertus Bankverbindung Spenden Kirchenrenovation	Sparkasse Zollernalb BIC: SOLADES 1BAL IBAN: DE30 65351260 0134108218 Volksbank Hohenzollern BIC:GENODES 1VHZ IBAN: DE75 64163225 0394001001

Evangelische Kirchengemeinden



Hechinger Str. 10
72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 8 32 46
pfarramt.rangendingen@elkw.de



Evangelische Kirchengemeinde Rangendingen

Öffnungszeiten des Pfarramts (Sekretärin Anne Gehring)

Dienstag 09.00-12.00 Uhr

Der Wochenspruch lautet:

Über dir geht auf der HERR, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. Jesaja 60, 2

Sonntag, 02. Februar - letzter Sonntag nach Epiphania
09.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Steiner); Predigttext 2. Mose 3,1-8a.(8b-9.)10.(11-12.)13-14.(15); musikalische Gestaltung Frau Hamp; Opfer für die Kirchengemeinde Rangendingen

Mittwoch, 05. Februar: 14.30 Uhr Konfirmationsunterricht im Ev. Gemeindehaus

Samstag, 08. Februar: 09.00 – 12.00 Uhr Konfirmandenvormittag zum Thema „10 Gebote“ im Ev. Gemeindehaus Hechingen

Sonntag, 09. Februar – 4. Sonntag vor der Passionszeit
09.30 Uhr Kinderkirche & Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Heinzmann); Predigttext Markus 4,35-41; musikalische Gestaltung Frau Hamp; Opfer für die Diakonie der Landeskirche

Kinderkirche

Wir warten mit bunten Bastelprojekten, spannenden Geschichten aus der Bibel und großartigen Liedern auf euch. Unsere Kinderkirche ist ein Ort, an dem Kinder spielerisch und kreativ den Glauben entdecken können. Hier lernen die Kleinen auf ihre Weise, was es bedeutet, Teil einer großen Gemeinschaft zu sein. Nächster Termin: 09. Februar

Vorschau Gesprächsabend

Am Abend des 11.02.2025 laden wir herzlich zu einem inspirierenden Gesprächsabend ein, bei dem wir uns mit dem Thema „Glaubensbekenntnis“ auseinandersetzen werden. An diesem Abend möchten wir gemeinsam über die verschiedenen Aspekte und Bedeutungen von Glaubensbekenntnissen sprechen. Merken Sie sich den Termin vor!

Ökumenisches Friedensgebet

Die ev. und kath. Kirchengemeinden in Haigerloch laden jeden Freitag um 19.00 Uhr vor der katholischen St. Annakirche zu einem Friedensgebet ein (Dauer ca. 20 Minuten).

Posaunenchor

Der Übungsabend des Posaunenchores findet mittwochs um 20.00 Uhr in Haigerloch im Ev. Gemeindehaus statt. Ansprechpartner für Interessenten: Chorleiter Jürgen Beck, Trillfingen

Liebe Mitchristinnen und Mitchristen,

am kommenden Sonntag endet mit Lichtmess die Weihnachtszeit. Die letzte Kerze am Weihnachtsbaum ist verloschen und die verbliebene Weihnachtsdekoration wird aufgeräumt. Spätestens jetzt kehrt der nachweihnachtliche Alltag ein. Doch wir versinken nicht in Dunkelheit und Finsternis, verheißt uns der kommende Sonntag. Gott entlässt uns mit seinem Licht in den nachweihnachtlichen Alltag und um Licht zu den Menschen zu bringen.

Im Predigttext wird erzählt, wie Mose erstaunt einen Dornbusch sieht, der in Flammen steht, ohne niederzubrennen. Neugierig und fasziniert nähert er sich diesem außerordentlichen Phänomen, um es aus der Nähe in Augenschein zu nehmen. Diese ein, zwei Schritte auf den Dornbusch zu, verändern das Leben von Mose grundlegend: Der Schafhirte wird zum zukünftigen Führer des Volkes Israel berufen. Denn aus dem brennenden Dornbusch spricht Gott Mose an und gibt ihm den Auftrag, das Volk Israel aus der Unfreiheit in Ägypten in die Freiheit des von Gott verheißenen Landes zu führen. Mose trägt das Licht vom Dornbusch zum Volk Israel. Hoffnung und Zuversicht ziehen in das Volk Israel ein.

Im Bibeltext für Lichtmess sagte Jesus von sich: „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht in der

Finsternis umhergehen, sondern das Licht des Lebens haben.“ Jesus bringt nicht nur Licht, er ist das Licht. Weihnachten erinnert uns jedes Jahr daran: Weihnachten kommt Licht in die Welt. Spontan, ohne groß nachzudenken, ohne jegliche Bedenken, lassen die zwei Brüderpaare Petrus und Andreas, Jakobus und Johannes alles stehen und liegen, um sich Jesus anzuschließen. Sie vertrauen darauf, dass er es in ihrem Leben hell werden lassen wird. Sie bewegen sich auch nur wenig auf Jesus zu und doch verändert das ihr Leben grundlegend.

Gott stellt sich aus dem brennenden Dornbusch auch mit einem „Ich -bin-Wort“ vor: „Ich werde sein, der ich sein werde.“, sagt Gott. Kontinuität verspricht Gott zunächst Mose und dann allen anderen Menschen. Gott ist sich selbst und anderen gegenüber verlässlich. Auf diesen Charakter Gottes, seine Einmaligkeit sollen wir uns verlassen und bauen.

Ich wünsche Ihnen, dass das Licht des Dornbusches, das Licht von Jesus Christus in ihre Leben fällt und sie in dieser Woche begleitet und Ihnen den Weg zeigt.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



Evang. Pfarramt Haigerloch
Pfleghofstr. 25
72401 Haigerloch
Tel. 0 74 74 / 3 55



Evangelische
Kirchengemeinde
Haigerloch

Der Wochenspruch für die kommende Woche lautet:

Über dir geht auf der HERR, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. Jesaja 60, 2

Alle Menschen, gleich wie jung oder alt, ganz gleich welcher oder überhaupt einer Konfession, sind herzlich willkommen in unseren Gottesdiensten, Veranstaltungen, Gruppen und Chören: Denn in Gottes Augen ist jeder Mensch kostbar und wertvoll.

Wir freuen uns über das nachhaltig große Interesse und die lebendige Teilnahme an unseren Gottesdiensten. Gottesdienste bieten uns eine wunderbare Gelegenheit, sich von Gottes Wort ermutigen zu lassen, sich mit anderen Menschen verbunden zu wissen und zu spüren: Wir stehen miteinander und beieinander.

Aus diesem Grund laden wir herzlich zu unseren Gottesdiensten ein. Wie immer mit toller Musik, einem guten Gedanken für die Woche und wertvollen Begegnungen.

Wir laden herzlich zu unserem Friedensgebet ein:

Jeden Freitag um 19 Uhr treffen wir uns zum ökumenischen Friedensgebet **vor der St. Anna-Kirche** in Haigerloch. Wir wollen 15 bis 20 Minuten lang gemeinsam singen und beten für den Frieden in der Ukraine und in der ganzen Welt. Alle Menschen sind herzlich eingeladen, hier Gemeinschaft und Solidarität zu leben, gleich welcher Konfession oder Nationalität.

Sonntag, 02. Februar: 10.00 Uhr Themengottesdienst im ev. Gemeindehaus mit Kirchkaffee im Anschluss; musikalisch umrahmt von Karl Gölz; das Opfer ist für das Weltmissionsprojekt bestimmt

Montag, 03. Februar: 09.00 Uhr Kreativkreis in der Teeküche im ev. Gemeindehaus; 15.30 Uhr Krabbelgruppe im ev. Gemeindehaus

Donnerstag, 06. Februar: 19.30 Uhr Spieleabend im ev. Gemeindehaus

Freitag, 07. Februar: 19.30 Uhr Mädchencafé im ev. Gemeindehaus

Samstag, 08. Februar: 18.00 Uhr Nähgruppe im ev. Gemeindehaus

Sonntag, 09. Februar: 10.00 Uhr Gottesdienst in der Abendmahlkirche (Pfarrerin Kluger); musikalisch umrahmt von Ilona Nobic-Scheel; das Opfer ist für die Diakonie in der Landeskirche bestimmt; 14.30 Uhr Café „Schöne Aussicht“ im ev. Gemeindehaus

Themengottesdienst

Kommen Sie zu unserem besonderen Themengottesdienst, der unter dem Motto der Jahreslosung 2025 steht: „Prüfet alles und behaltet das Gute.“ (1. Thessalonicher 5,21). In diesem Gottesdienst am 02. Februar 2025 werden wir die Jahreslosung aus vier verschiedenen Blickwinkeln betrachten, präsentiert in kurzen Denkanstößen von vier Personen unserer Gemeinde. Jeder dieser Blickwinkel wird uns helfen, die Bedeutung und die Kraft der Jahreslosung in unserem täglichen Leben besser zu verstehen und umzusetzen. Nach dem Gottesdienst können Sie sich über die Eindrücke austauschen: Wir laden Sie zu einem gemütlichen Beisammensein, zum Kirchkaffee, ein.

Kreativkreis

Am 03. Februar um 09.00 Uhr finden wir uns wieder in der Teeküche des ev. Gemeindehauses zusammen. Wir werden mit Teebeuteln basteln oder andere angefangene Arbeiten weiterführen. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und genießen Sie einen gemütlichen Morgen in geselliger Runde.

Krabbelgruppe

Liebe Eltern, wir laden Sie und Ihre Kleinen (0-3J) immer montags von 15.30Uhr bis 17.00Uhr herzlich zur Krabbelgruppe im ev. Gemeindehaus ein! Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Unser nächstes Treffen: 03. Februar
Erstkontakt und Infos: Annika Saia saiannika@gmail.com
/ Für weitere Absprachen wird ein Gruppenchat verwendet.

Spieleabend

Wir sind eine fröhliche Runde von Spiel-Enthusiasten und freuen uns auf den nächsten Spieleabend! Egal, ob Sie ein erfahrener Spieler oder ein Neuling sind, bei uns ist jeder willkommen. Wenn Sie Lust auf spannende Partien und nette Gesellschaft haben, dann kommen Sie am 06.02.2025 um 19.30Uhr im ev. Gemeindehaus vorbei!

Mädchencafé

wir laden euch herzlich am 24. Januar 15.30-17.30Uhr ins Mädchen-Café im ev. Gemeindehaus ein! Eine gute Gelegenheit, sich zu treffen, auszutauschen und gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Egal, ob ihr neue Freund-

schaften schließen oder bestehende vertiefen möchten – ihr seid herzlich willkommen!

Nähgruppe

Wir treffen uns am 08.02.2025 um 18.00 Uhr zu einer gemütlichen Runde. Freuen wir uns darauf, gemeinsam kreativ zu sein und unsere Projekte zu teilen.

Café „Schöne Aussicht“

Wir laden euch herzlich zu unserer bunten und fröhlichen Faschingsfeier im evangelischen Gemeindehaus am 09. Februar um 14.30 Uhr ein! Kommt gerne mit kunterbunter, auffällender Kopfbedeckung und zeigt eure kreativsten Kreationen.

Ev. Pfarramt Haigerloch

Pfarrer Oliver Saia
 Pflughofstr. 25, 72401 Haigerloch, 07474/ 355.
 Das Sekretariat ist Montag und Donnerstag von 9:30 bis 11:30 Uhr besetzt.

Weitere Informationen unter: www.haigerloch-evangelisch.de

Oder Sie holen sich unseren ca. 2-wöchig erscheinenden Newsletter per Mail an: pfarramt.haigerloch@elkw.de

Förderverein Ev. Abendmahlkirche Haigerloch e. V.

Der Förderverein hat folgende Kontoverbindungen:
 Sparkasse Zollernalb: IBAN: DE45 6535 1260 0134 0467 41
 Volksbank Hohenzollern-Balingen: IBAN: DE43 6416 3225 0414 1410 08

www.abendmahlsbild.de

METZGEREI | PARTYSERVICE

HECK

Haigerloch-Stetten
Rangendingen
Tel. 0 74 74 / 65 56
Tel. 0 74 71 / 85 45

www.metzgerei-heck.de

Angebot von Donnerstag, 30. 1. 2025 bis Samstag, 1. 2. 2025

Gulasch gemischt 100 g 1,55 €	Putensteak gewürzt 100 g 1,55 €
Bauernbratwurst 100 g 1,45 €	Pfefferbeißer 100 g 1,45 €

Unser Monatsangebot im Januar:

Pfanne „Diana“
Schweinegeschnetzeltes 100 g **1,45 €**

Unser Monatsangebot im Februar:

Rote Würste 100 g **1,45 €**

Beethovenweg 16 · 72401 Hgl.-Stetten
Haigerlocher Str. 4 · 72414 Rangendingen



Helfen steht jedem gut.

Maybrit Illner, Journalistin und DRK-Botschafterin



Eines für alle ...

Wichtige Ansprechpartner auf einen Blick

Altbausanierung

Ströbele Stuckateurmeisterbetrieb
Wärmedämm-Verbandssysteme 72145 Hirrlingen
Tel. 0 74 78 / 91 38 83 www.as-stukki.de

Amtsblatt

AMTSBLATT DER GEMEINDE RANGENDINGEN
RegioMedia Verlag
Albstraße 18 Tel. 0 70 72 / 60 00 00
72144 Dußlingen Fax 0 70 72 / 60 00 06
E-Mail: info@regiomediaverlag.de
Internet: www.regiomediaverlag.de

Änderungsschneiderei

Barbara's Kreativ Atelier
Änderungsschneiderei und Personalisierung
nach Wunsch durch's plotten
Rangendingen Tel. 01578 8261737

Architekturbüro

Wolfram Golias Dipl.-Ing. (FH) Architekt
Ochsenweid 3 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 36 42 www.architekt-golias.de

Autoglas

Autoglas Hildwein Balingen Tel. 0 74 33 / 38 27 06

Autohäuser

Autohaus Kalbacher GmbH & Co. KG
Mercedes-Benz und Smart Service
Max-Eyth-Str. 4 72379 Hechingen
Tel. 07471 / 9855-0 www.mercedes-benz-kalbacher.de

Andreas Flieg GmbH, PEUGEOT und YAMAHA
Bisinger Str. 13 72415 Grosseßlingen
Tel. 0 74 76 / 13 85 www.flieg-gmbh.de

Autohaus Harich, 4 Marken – 1 Team
Neue Balingen Str. 19 72336 Balingen-Ostorf
Tel. 0 74 33 / 18 61-0 www.autohaus-harich.de

Autohaus Kleinmann, Audi- und VW-Service
Zollernstr. 54 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 9 34 00 www.autohaus-kleinmann.de

Autoservice

1a Autoservice Niederich KFZ-Meisterbetrieb
Madental 15/1 72401 Haigerloch
Tel. 0 74 74 / 91 67 50 info@niederich.go1a.de

ASR - Merk & Schreiber GbR, Autoservice
Dr.-Alexander-Grupp-Str. 4 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 9 84 73 76 www.mein-asr.de

PS Sport GmbH Autoteile
Max-Eyth-Str. 3 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 47 59

Autoteile

PS Sport, Auto- und Motorradteile
Max-Eyth-Str. 3 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 47 59
www.ps-sport.de, seit 1989

Autowaschanlage

Jürgen Strobel, 72414 Rangendingen, Rudolf-Diesel-Str. 10

Ärzte

Dr. med. Dorothee Andries –
Hausärztliche Versorgung
Hechinger Str. 43 72414 Rangendingen
07471 / 8 70 97 50 info@arztpraxis-andries.de

Bäder

Briegel GmbH, Heizung - Traumbäder - Kaminöfen
Julius-Bauser-Str. 17 72186 Empfingen
Tel. 0 74 85 / 5 99 E-Mail: briegelgmbh@t-online.de

Baumaschinen-Mietpark

Heinz Heyeckhaus, Bisingen, Tel. 01 74 / 3 02 56 32

Baumaschinenvermietung

Mietpark Gnant, Rangendingen, Rudolf-Diesel-Str. 4
www.mietpark-gnant.de, Tel. 01 71 / 6 29 51 27

Baumpflege

Felix' Baumpflege, Tel. 01 72 / 3 05 82 09

Bestattungen

ULRICH SCHMID, Höfendorf
Tel. 0 74 78 / 3 27 oder 18 45,
Handy 01 71 / 6 28 43 54

Seifert, Bestattungen, Vorsorgeberatung
Holger-Crafoord-Str. 2 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 20 67 Fax 0 74 71 / 30 10

Blumen

Gärtnerei Fechter, Floristik zu allen Anlässen
72401 Haigerloch-Hart Friedhofweg 23
Tel. 0 74 74 / 87 29 Fax 0 74 74 / 91 61 45

BMW & Mini Service

Bühler & Ruff GmbH Inh. I. Bühler + A. Kauper
Am Schnellengarten 9 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 9 87 50 Fax 0 74 71 / 98 75 25

Brennholz

Willi Röcker GmbH & Co. KG, Brennholz
Mössinger Str. 4 72131 Ofterdingen
Tel. 0 74 73 / 9 13 66

Bügelstube

Bingenheimer-Walter, HCH, Tel. 0 74 71 / 1 37 84

Computer / IT

mk | it - Ihr zuverlässiger IT-Partner
Mark Klaffschenkel info@mk-it.email
Tel. 01 74 / 1 78 41 03 www.mk-it.online

Steffen Seeburger, Bozener Str. 22, 72379 Hechingen
computerdokter-hechingen@gmx.de
www.computerdokter-hechingen.de
PC-Service – Internet – DSL

Containerdienst / Recyclinghof

Bogenschütz, Wertstoffrecycling, Entsorgung
Gewerbestraße 26 72415 Grosseßlingen
Tel. 0 74 76 / 94 19-0 www.bogenschuetz-entsorgung.de

Dreier Recycling GmbH, Hechinger Str. 54/1
72414 Rangendingen, Tel. 0 74 71 / 9 412 98-0
info@dreier-recycling.de Recycling statt Wegwerfen!

KORN Recycling GmbH, Niederlassung Rangendingen
Owiesen 5 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 8 71 55 13 Fax 0 74 71 / 8 71 54 99
info@korn-recycling.de

KUON, Brennstoffe, Containerdienst, Baustoffe
Weitingen Kniebisstr. 11 72184 Eutingen-Weitingen
Tel. 0 74 57 / 86 36 www.kuon-gmbh.de

Copyshop

Copy + Medien Stooß
Schloßstr. 15 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 9 31 15 33 Fax 0 74 71 / 9 31 15 34

Druckereien

Gomaringer Verlag & Druck GmbH
Albstr. 18 72144 Dußlingen
Tel. 0 70 72 / 91 21 21
verlag@gomaringer-verlag.de
www.gomaringer-verlag.de

Medien-Technik-Druck Tröster + Kummer GbR
Röhlerstr. 12 72116 Mossingen
Tel. 0 74 73 / 95 42 – 00 www.internet-druck.de

Elektro

Die Stromer Binder & Stadtmiller Elektro GmbH
Hinter Stöck 20/4 72406 Bisingen
Tel. 0 74 76 / 91 41 81 info@stromer-bisingen.de

Harald Daub, Elektrotechnik
Jägerstr. 10 72145 Hirrlingen
Tel. 0 74 78 / 91 37 36 info@daub-elektrotechnik.de

DWS Elektrotechnik GmbH
Elektroinstallationen, Elektroheizung, Tor-
antriebe, Antennen-Sat.-Anlagen,
Rgd., Im Hitzennried 13 Tel. 0 74 71 / 8 25 00

Energieberater

Energieberatung Dieringer Tel. 01741759316
Förderung, Energieausweis, Sanierungsfahrplan
www.energie-dieringer.de Daimlerstr. 3 72414 Rangendingen

Ergotherapie

Ergotherapie Manuela Schwenk-Franke
Eichendorffstr. 12 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 7 41 30 90 ergo-schwenkfranke@yahoo.com

ERGOTHERAPIE & REHAPRAXIS LENGERER
Inh. Sarah Graw, Lotzenäcker 13, 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 9 14 44, www.ergo-reha-lengerer.de

Fensterbau, Glaserei

Fensterbau Dieringer Tel. 0 74 71 / 8 23 50
Holz-, Holz/Alu-, Kunststofffenster
72414 Rangendingen Daimlerstraße 3

Fensterland GmbH – Höfendorf, Panoramastr. 1
Tel. 0 74 78 / 9 27 40 50 www.fensterland.info
Kunststofffenster, Haustüren, Rollläden

Fenster Ruoff GmbH & Co. KG, Tel. 0 74 71 / 70 40
Holz- / Kunststoff- / Holz-Alu- und Aluminium-Fenster
Zeppelinstr. 8 – 12, Bodelshausen, www.ruoff.de

Finanzen

Fahrner Finanz & Immobilien GmbH
Panoramastraße 1 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 78 / 92 02 80 www.fahrner-immobilien.de

Fotografie

Fotoscho - Werbeagentur
Tel. 0 74 71 / 98 45 29 www.fotoerlebnis.eu

Friseure

Friseur-Salon Michael Boland
Rgd., Grosseßlinger Str. 15 Tel. 8 21 21

HAARKELLER - Susanne Huck, Rangendingen
Zur Breiten Wiese 10, Tel. 0 74 71 / 8 71 53 21

Jacqueline's Haartaxi, Tel. 01 74 / 27 22 111

JD Hairline
015251535324 72414 Rangendingen

Sabine Powell, Frisuren, Haarverlängerungen
Rgd., Eichenstr. 10 Tel. 0 74 71 / 98 46 45

Fußpflege

Mobile med. Fußpflege Bedirye Örün, 0155 660 542 99
Simone Kern, Hand- und Fußpflege-Praxis
Rgd., Obere Gasse 13, mobil: 01 73 / 7 24 84 54

Gartengestaltung

Hal.Ra Garten- & Landschaftsbau GbR
Inh. M. Haller & T. Rasch www.gartenbau.team
Tel. 0 74 04 / 9 15 27 30 mobil 01 76 / 22 37 58 85
Werner Kessler, Garten- und Landschaftsbau
Teichanlagen, Poolbau
Im Kruckenhof 5 72401 Haigerloch-Weildorf
Tel. 0 74 74 / 91 66 07 www.gartenkessler.de

Gebäudeservice

PLEWA Gebäudeservice GmbH
Grenzackerstr. 8 72411 Bodelshausen
Tel. 0 74 71 / 77 12 www.plewa-gebäudeservice.de

Grabmale

H. Schetter GmbH & Co. KG
Natursteine, Grabmale Tel. 0 74 71 / 9 85 80
Im Greut 2 72406 Bisingen-Wessingen
eMail: info@schetter-natursteine.de

Elmar Strobel, Steinwerkstatt, Grabmale, Skulpturen
Fidelisstr. 7 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 8 31 58, www.steinwerkstatt-strobel.de

Haushaltsauflösungen

Alt & Fein, Rolf Breuninger, Entrümpelungen,
Räumungen, Haushaltsauflösungen
ballreich.breuninger@gmx.de Tel. 0 74 73 / 27 26 96

Hausmeisterservice

Krupinski Hausmeisterservice Tel. 07476
Moosstr. 2 Bisingen 9465975
info@hausmeister-krupinski.de

Heizöl

Betz-Maier GmbH & Co. KG, Heizöl, Diesel, Pellets
Tel. 0 74 75 / 5 86 oder 15 24 www.betz-maier.de

Erhard Bürk-Kauffmann GmbH
Vertriebsbüro Empfingen
Tel. 0 74 85 / 97 87 460 www.buerk-kauffmann.de

KUON, Brennstoffe, Containerdienst, Baustoffe
Weitingen Kniebisstr. 11 72184 Eutingen-Weitingen
Tel. 0 74 57 / 86 36 www.kuon-gmbh.de

Fritz Wahr Energie GmbH & Co. KG
MTB-Tankstellen 72202 Nagold
Tel. 0 74 52 / 93 07 - 0 www.wahr-mtb.de

Holzbau

Paulick Holzbau
Dr.-Alexander-Grupp-Str. 14/1 72414 Rangendingen
Tel. 01 62 / 3 76 47 76, info@paulickholzbau.de

HolzHandwerk

HolzHandwerk Möck - Zimmerei & Dachdeckerei
Tel. 0 15 90 / 1 30 55 30 michael-moeck@gmx.de
www.holzhandwerk-moeck-gmbh.de

Hotels

Hotel zur Sonne, Bodelshausen, Tel. 0 74 71 / 95 96-0

HU Plakette

GTÜ Prüfstelle
Rathausstr. 24 72379 Hech.-Bechtoldsweiler
Tel. 0 74 71 / 9 84 13 46

Immobilien

FAHRNER FINANZ & IMMOBILIEN GMBH
Panoramastraße 1 Tel. 0 74 78 / 920- 210
72414 Rangendingen-Höfendorf
www.fahrner-immobilien.de

Karosserie

Thomas Wild, Spot & Smartrepaircenter
Hinter Stöck 2 72406 Bisingen
Tel. 0 74 76 / 94 61 38 smartrepairwild@t-online.de

Wichtige Ansprechpartner auf einen Blick

Kfz-Sachverständige

Kfz-Sachverständigenbüro Neckaralb
TÜV Rheinland zertifizierter KFZ-Gutachter
Tel. 0 74 74 / 4 56 75 45 www.gutacher-neckaralb.de

Erdem Tekin, Unfall- und Wertgutachten
Zepplinstr. 23 72116 Mössingen
Tel. 0 74 73 / 9 55 37 40 mobil 01 78 / 2 96 03 02

Kfz-Werkstätten

ASR Auto Service Rangendingen
Dr.-Alexander-Grupp-Str. 4 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 9 84 73 76 Fax 98 43 77

Lothars Werkstatt, Kfz-Reparaturen aller Art,
Meisterbetrieb, TÜV und AU, Hinter Gärten 15
72401 Hgl.-Trillfingen Tel. 0 74 74 / 9 1 60 16

Krankenfahrten

A. I. T. Conzelmann Mietwagen GmbH & Co. KG
Dialyse-, Strahlen- und Chemofahrten
Tel. 0 74 71 / 92 02 92, landing64@t-online.de

Logopädie

Faiß, Rangendingen, Tel. 0 74 71 / 9 20 79 07

Logopädie Seltmann, Der Sprache auf der Spur
Gammertinger Str. 4 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 8 71 55 50, www.logopaedie-seltmann.de

Lohnsteuerhilfe

Katharina Konzelmann, Lohnsteuerhilfe,
Hauptstr. 38, 72406 Bisingen, Tel. 0 74 76 / 9 44 41 56
www.vlh.de/bst/7435/beratungsstelle.htm
Mail: katharina.konzelmann@vlh.de

Maler

Maler Beck, 72414 Rangendingen
Daimlerstr. 19 Tel. 0 74 71 / 8 30 56

Thomas Hömens, Haigerl.-Owigen, Tel. 01 72 / 3 55 82 93

Zürcher, Maler- und Lackierbetrieb, Rgd.
Tel. 0 74 71 / 70 22 66, mobil 01 71 / 6 53 79 85

Maler & Stuckateure

Maler Gnant - Maler-/Stuckateurgeschäft
Rudolf-Diesel-Str. 4 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 8 22 43 www.maler-gnant.de

Metallbau, Sonnenschutz

Horst GmbH, Metallbau, Sonnenschutz, Nehren
Tel. 01 72 / 7 41 08 78, info@horst-metallbau.de

Neu-Montage, Wartung, Reparatur, Umbau

Jalousien, Rollläden, Fenster, Türen, Fliegengitter

Nachhilfe

ABACUS Nachhilfeinstitut
Einzelnachhilfe zu Hause
Tel. 0 74 33 / 9 09 74 49 www.abacus-nachhilfe.de

Lernhilfe Hechingen
Schlossstr. 7 72379 Hechingen
Tel. 0 74 71 / 1 41 85 www.lernhilfe-hechingen.de

Pflegedienste

Ambulante Pflege an der Starzel
Oberdorfstraße 4 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 87 09 62-0 info@pflege-starzel.de

s'Pflegewägle Mobiler Dienst
Starzelstr. 18 72145 Hirrlingen
Tel. 0 74 78 / 93 10 20

Pflegeheime

Altenpflegeheim „Haus im Park“
Bahnhofstr. 34 72406 Bisingen
Tel. 0 74 76 / 94 39 11 www.wohlfahrtswerk.de

Senioren- und Pflegeheim in Grosselfingen
Schulstr. 6, 72415 Grosselfingen, Tel. 0 74 76 / 94 66 - 60
www.senioren-pflegeheim-grosselfingen.de

Physiotherapie

Robin Luz, 72411 Bodelshausen, Tel. 0 74 71 / 9 84 43 55

Nerz, Am Burghof 23, Bodelshausen, Tel. 0 74 71 / 7 29 08

Physiotherapie (priv.) / Naturheilkunde

Petra Heck Tel. 0 74 71 / 61 77 01

Ringstr. 1 72414 Rangendingen

Polstermöbel

Armin Ott, Polstermöbel direkt vom Hersteller

Julius-Bauser-Str. 20 72186 Empfingen

Tel. 0 74 85 / 9 81 88 kontakt@polsterei-ott.de

Raumausstatter

Richard Meister, Bis.-Zimmern, Tel. 01 74 / 9 46 19 70

Rechtsanwälte

Anwaltskanzlei Haap, Matthias Haap, Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Auf der Lehr 36/1 72116 Mössingen

Tel. 0 74 73 / 9 24 02-80 info@ra-haap.de

Anwaltskanzlei Hägele-Paul & Jetter-Strecker

in Partnerschaft mbB, Bahnhofstr. 7, Hechingen

Tel. 0 74 71 / 70 20-94 00 od. 0 74 71 / 92 99-2 73

Fax 0 74 71 / 7020-942, www.kanzlei-hup.de

Irene Müller, Rechtsanwältin

Im Hätzgert 41 72414 Rangendingen

Tel. 0 74 71 / 9 89 70 88 www.anwaltskanzlei-mueller.de

Rohrreinigung

Fidan-Umweltservice 72406 Bisingen

Tel. 0 74 76 / 9 50 07 03 www.fidau.eu

Scheithauer Rohrreinigung

Schloßstraße 2/1 72116 Mössingen

Tel. 07473 956 80 60 www.scheithauer-rohrreinigung.de

Rolläden

E. Eppler Rolladenbau GmbH

Jurastr. 9 72336 Balingen-Engstlatt

Tel. 0 74 33 / 82 29 www.rolladen-eppler.de

Sachverständiger für Schimmelpilzschäden

Jürgen Beck, Daimlerstr. 19, 72414 Rangendingen

Tel. 0 74 71 / 8 30 56 info@maler-beck.com

Sanitär / Heizung

Barwig, Wärme – Wasser – Blech

Tel. 0 74 78 / 9 11 54 www.my-barwig.de

Marienstr. 41 72145 Hirrlingen

Beuter, Heizung, Sanitär, Flaschnerei

Rammerstr. 4, 72145 Hirrlingen, Tel. 07478/1600

info@beuter-sanitaer-heizung.de

BRIEGEL, Heizungsbau, Kachelöfen,

Bäder und Solaranlagen,

Julius-Bauser-Str. 17,

72186 Empfingen Tel. 0 74 85 / 5 99

Dieringer - Sanitär-Heizung

Am Winterrain 15 72414 Rangendingen

Tel. 0 74 71 / 87 12 78, mobil 01 72 / 7 09 82 45

Sanitär / Flaschnerei /

Heizungsbau

Heck GmbH & Co. KG - Sanitär/Flaschnerei/Heizungsbau

Rudolf-Diesel-Str. 30 72414 Rangendingen

www.heck-sanitaer.de Tel. 0 74 71 / 9 97 60

Schreinereien

Ulrich Schmid - Schreinerei Tel. 0 74 78 / 3 27

Höfendorf www.schreinerei-ulrich-schmid.de

info@schreinerei-ulrich-schmid.de

Sport

Sport-Neher, Rgd., Tel. 0 74 71 / 8 28 13

Steuerberater

Dirk Jung & Rolf Volm GbR

Haigerlocher Str. 42 72379 Hechingen

Tel. 0 74 71 / 93 29-0 www.die-stb.de

Hardenberg Kirschbaum Merz - StB

Hechingen, Weilheimer Str. 9, Tel. 93 30 - 0

e-mail: kanzlei@hkm-wp-stb.de

Stuckateure

rainer lohmüller, STUCKATEURBETRIEB

Daimlerstr. 17 72414 Rangendingen

Tel. 0 74 71 / 9 84 30 00 Fax 9 84 30 02

Tankreinigung/

Tankanlagen

HUBER Tankservice - Tankschutz - Fachbetrieb

Tankreinigung + Demontagen, Neuanlagen

Talstr. 21, 72401 Haigerloch - Tel.: 07474/8868

info@huber-tankservice.de

Tankservice Ziegler GmbH, Tankreinigung,

Tankschutz, Tankbau, Demontagen

Lange Str. 105 72116 Mössingen

Tel. 0 74 73 / 2 34 00 www.tankservice-ziegler.de

Taxi

TAXI DEMIRAY, 72414 Rangendingen
Tel. 0 74 71 / 7 02 59 59 info@taxi-demiray.de
mobil 01 72 / 7 66 98 22

TAXI Höpfel Telefon 0 74 71 / 69 00

Wir fahren Sie zu allen Ärzten und Kliniken,

zur Dialyse, Bestrahlung und Chemotherapie

Versicherungen

Finanzdienstleistungen

RheinLand-Versicherungen Geschäftsstelle Rangend.

Haigerlocher Str. 11 72414 Rangendingen

Tel. 0 74 71 / 9 82 11 Fax 0 74 71 / 9 82 12

johannesfriedt.gs@rheinland-versicherungen.de

Wasserschaden

Jürgen Himmel, Trocknungstechnik

Weberstr. 19 72145 Hirrlingen

Tel. 0 74 78 / 2 62 14 55 www.himmel-trocknungstechnik.de

Werbeagenturen

Fivecubes Werbeagentur Tel. 07478 / 913493

Wintergarten

Bächle Metallbau GmbH, Carport, Vordächer

Höfelstraße 15 72411 Bodelshausen

Tel. 0 74 71 / 7 34 47 www.baechle-metallbau.de

Ständige Ausstellung am Werk

Ein Jahr lang präsent!

Ihr Eintrag für nur 50,- Euro pro Zeile

Amtsblatt der Gemeinde Rangendingen mit Ortsteilen Rangendingen, Bietenhausen, Höfendorf

erscheint einmal wöchentlich, in der Regel am Freitag, **Anzeigen- und Redaktionschluss dienstags um 12.00 Uhr.**

Herausgeber: Gemeinde Rangendingen. Verlag: Willi Kemmler, RegioMedia Verlag
Dußlingen, Telefon (0 70 72) 60 00 00, eMail: rangendingen@regiomediaverlag.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich der Berichte über Sitzungen des Gemeinderats und seiner Ausschüsse und anderen Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung ist Bürgermeister Manfred Haug oder sein Vertreter im Amt. Für den übrigen Teil und die Anzeigen: Willi Kemmler.

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste Nr.20 vom 1. Januar 2025. Erfüllungsort ist Rangendingen, Gerichtsstand Hechingen.

Das AMTSBLATT DER GEMEINDE RANGENDINGEN wird allen Haushaltungen in Rangendingen, Bietenhausen und Höfendorf durch die Gemeinde unentgeltlich zur Verfügung gestellt.

Abonnements nach auswärts (gegen Portosatz) können beim Verlag bestellt werden. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder (auch wenn Rückporto beiliegt) kann keine Haftung übernommen werden.

Satz: RegioMedia Verlag, Druck: Medien Technik Druck

Der Umwelt zuliebe gedruckt auf Naturpapier mit hohem Altpapieranteil, PEFC-zertifiziert.



Seifert

BESTATTUNGEN

Holger-Crafoord-Straße 2
72379 Hechingen
info@bestattungen-seifert.de

24 h erreichbar unter
Tel. 07471-2067

Trauerfeiern und Verabschiedungen
in eigenen Räumlichkeiten.

www.bestattungen-seifert.de

Evangelische Kindertageseinrichtungen
Kirchenbezirk Tübingen



Wir suchen für unseren **Evang. Martin-Luther-Kindergarten in Mössingen** eine

Inklusionskraft
(m/w/d) 30 %

Weitere Informationen finden Sie auf
www.kirchenbezirk-tuebingen.de



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Brennholzverkauf Gut Wachendorf

NEU! Ab diesem Jahr verkauft die Forstverwaltung Gut Wachendorf Brennholz über das Portal TimberTom.

Internetadresse: <https://timbertom.de/> oder per Scan des QR-Codes



Brennholz- und Flächenlosanfragen über 10 fm können auch weiterhin per Mail an info@ow-wachendorf.de oder Telefon 0172/3891538 angefragt werden.

Farbanzeigen fallen auf!
Rufen Sie uns an! Tel. (0 70 72) 600 000



Kleinanzeigen

Kleinanzeigen können Sie per eMail aufgeben: rangendingen@regiomediaverlag.de Sie kosten pauschal 16 Euro. Die Abrechnung erfolgt im Lastschriftverfahren, bitte deshalb auch eine Kontonummer und Bank angeben. Der Verlag.

Anzeigen – Immer interessant!



Angebot
gültig Freitag, 31. 1. und Samstag, 1. 2. 25
(solange Vorrat reicht)

Schweinerücken ...natur, zum Kurzbraten 100 g 1,49 €	Gekochte Rippe ...saftig und mager 100 g 1,39 €
Bierwurst ...oder Bierkugel 100 g 1,59 €	Schinken-schwarzwurst ...sehr fettarm 100 g 1,29 €
<i>Unsere Empfehlung</i> zum Wochenende Gekochte Rinderzunge fein geschnitten oder in Scheiben, zum Erwärmen Wurstsalat geschnitten, im Frischepack zum Anmachen	<i>Dienstagsangebot</i> (solange Vorrat reicht) Siedfleisch ...ohne Knochen, unser Qualitätsrindfleisch 100 g 1,29 €

Friedhofweg 9 * 72401 Hgl.-Hart * Tel. 07474 2149
Filiale Hirrlingen: Marktstr. 13 * 72145 Hirrlingen * Tel. 07478 913176
www.metzgerei-beuter.de

Tradition Genuss Handwerk



MUT. HILFE. HOFFNUNG.

Helfen Sie krebserkrankten Kindern und deren Familien mit Ihrer Spende!

UNSERE SPENDENKONTEN
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE10 6415 0020 0000 1260 63
Volksbank in der Region eG
IBAN: DE14 6039 1310 0547 3180 06

Telefon: 0 70 71 . 94 68 - 0
krebserkrankte-kinder-tuebingen.de

